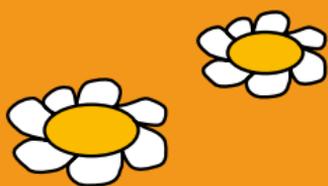


# FANTADU

Angebote

August bis Dezember 2019



Städt. Familienzentrum Fantadu



Amt für Kinder,  
Jugend und Schule

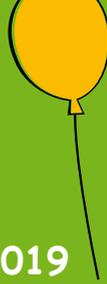


Mülheim bildet

Early  
Excellence  
Centre



Mülheim  
an der Ruhr  
Stadt am Fluss



## Laufende Angebote August bis Dezember 2019

### Elterncafé

Täglich von 8.00 bis 9.15 Uhr

Bei Kaffee in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Leitung: Stefanie Kraik*

### Mini-Club Kinder in Bewegung

Dienstags von 9.00 bis 10.30 Uhr

Kostenlos für Eltern und ihre Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren: gemeinsam spielen, singen, basteln und vieles mehr.

*Leitung: Edith Kulick (Ev. Familienbildungsstätte)*

*Kursdauer: 3.9. bis 10.12.2019*

*In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.*

*Anmeldung: Familienzentrum Fantadu; bei Bedarf führen wir eine Warteliste*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

### Rucksackprogramm

Dienstags von 9.00 bis 11.00 Uhr

Rucksack Kita ist eine fest installierte Gruppe und hat die allgemeine sprachliche Bildung anhand von Themen zum Ziel. Die Kinder werden von den Eltern in der Familiensprache und von den pädagogischen Kräften in der deutschen Sprache gefördert.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen*

*Leitung: Khadija Ettalbi*

*Kursdauer: 10.9. bis 10.12.2019*

*Es findet keine Kinderbetreuung statt.*

*Anmeldung: Familienzentrum Fantadu*

## Laufende Angebote August bis Dezember 2019

### Alles rund ums Holz

Jeden 1. Mittwoch im Monat,  
jeweils von 9.45 bis 11.45 Uhr

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren können kostenlos die Handhabung von Werkzeugen und der Werkbank erlernen: Holzarbeiten werden geplant und angeleitet.

*Zwei der Termine werden auch für interessierte Eltern geöffnet sein: Mittwoch, 2.10.2019 + Mittwoch, 4.12.2019*

*Leitung: Dirk Jungbluth*

*Kursdauer: 4.9. bis 4.12.2019*

*Anmeldung: bis 2.9., 30.9., 4.11. bzw. 2.12. im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

### MUT-Café

Donnerstags von 9.15 bis 11.15 Uhr

Unter dem Motto „MUT – mitmachen und trauen“ möchten wir Eltern aus allen Kulturen herzlich einladen, kostenlos im MUT-Café mitzumachen. Das Programm richtet sich nach den Interessen der Teilnehmenden – dies kann Vermittlung einfacher deutscher Sprachkenntnisse, Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr sein. Neue Kontakte können geknüpft werden.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen*

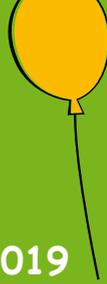
*Leitung: Saadia Ibaoune und Souad Bouayad*

*Kursdauer: 29.8. bis 19.12.2019*

*Die Teilnahme ist kostenlos. Es findet keine Kinderbetreuung statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; wir führen eine Warteliste. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.*

*Anmeldung: Familienzentrum Fantadu*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*



## Laufende Angebote August bis Dezember 2019

### Zumba-Gold für Anfängerinnen (Frauen unter sich)

Donnerstags von 11.15 bis 12.15 Uhr

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, bei dem lateinamerikanische Rhythmen mit Tanzschritten kombiniert werden. Frauen können hier gemeinsam erste Erfahrungen sammeln.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Ev. Familienbildungswerk*

*Leitung: Ulymar Garcia Nierhaus*

*Kursdauer: 10.10. bis 19.12.2019*

*Kosten: 10 Euro*

*Anmeldung: bis 2.10.2019 im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

### Eltern-Kind-Turnen

Freitags von 9.15 bis 10.00 Uhr

Kostenloser Kurs für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren. Kinder haben Spaß an Bewegung und können hier erste Erfahrungen mit Kleingeräten machen. Bitte lockere Bekleidung und Stoppersocken mitbringen.

*Leitung: Oliver Lenz*

*Kursdauer: 30.8. bis 20.12.2019*

*In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.*

*Anmeldung: Familienzentrum Fantadu*

*Ansprechpartner: Stefanie Kraik und Oliver Lenz*

## Laufende Angebote August bis Dezember 2019

### Bewegungsstunde für Kinder

Freitags von 10.00 bis 10.45 Uhr

Kostenloses Angebot für Kinder im Alter von 3½ bis 6 Jahren (Altersgruppe gerade Woche: 5 bis 6 Jahre / Altersgruppe ungerade Woche: 3½ bis 4 Jahre). Bewegung, Entspannung und Sprache kommen in Einklang. Bitte lockere Bekleidung und Stoppersocken mitbringen.

*Leitung: Oliver Lenz*

*Kursdauer: 30.8. bis 20.12.2019*

*In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.*

*Anmeldung: Familienzentrum Fantadu*

*Ansprechpartner: Stefanie Kraik und Oliver Lenz*

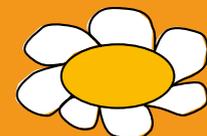
### Fantadu-Eltern-Bücherei

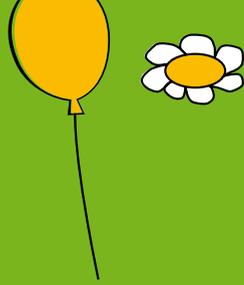
Jeden 1. Freitag im Monat,  
jeweils von 8.30 bis 9.45 Uhr  
und von 14.45 bis 15.30 Uhr

Eltern können sich Bilderbücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu*

*Leitung: Stefanie Kraik*





## August 2019

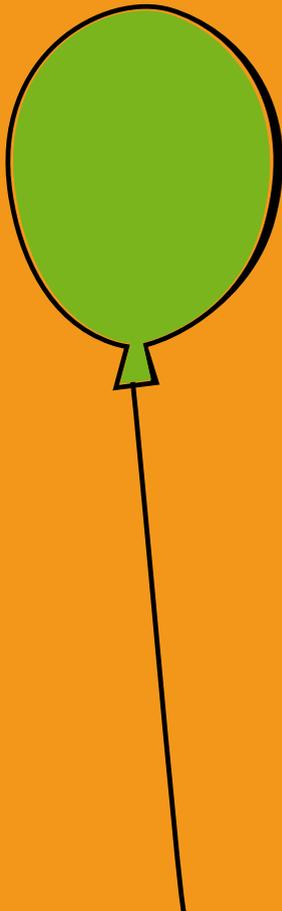
### **Spielevormittag für Eltern und Kinder**

Mittwoch, 21. August, 9.15 bis 10.00 Uhr  
Gemeinsame Kreisspiele versprechen eine aufregende Zeit.

*Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums*

*Anmeldung: bis 14.8.2019 im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*



## September 2019

### **Elternfrühstück**

#### **„Umgang mit Wut bei Kindern“**

Mittwoch, 11. September, 9.00 bis 10.30 Uhr  
Eltern treffen sich, um nette Leute kennenzulernen und um zusammen mit Mitarbeitenden der Caritas pädagogische Themen zu besprechen.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.*

*Leitung: Mitarbeitende der Caritas*

*Anmeldung: Familienzentrum Fantadu*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

### **Schleifen-Parcour**

#### **für Vorschulkinder und ihre Eltern**

Donnerstag, 12. September, 9.45 bis 11.00 Uhr  
Mein Kind kommt bald in die Schule – Wie bringe ich ihm am besten die Schuhschleife bei? Mit einem lustigen Parcour kann das Schleifenbinden richtig Spaß machen.

*Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums*

*Anmeldung: bis 5.9.2019 im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

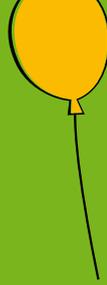
### **Besuch vom Ev. Wohnstift Dichterviertel**

Mittwoch, 18. September, 10.00 bis 11.30 Uhr  
Einige Bewohnerinnen und Bewohner des Evangelischen Wohnstiftes besuchen uns. Gemeinsam wird gesungen, gelacht, gebastelt und vieles mehr.

*Leitung: Team Fantadu und Mitarbeitende des Wohnstiftes*

*Anmeldung: Familienzentrum Fantadu*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*



**September 2019**

### **Basteln im Herbst für Eltern mit ihren Kindern**

Mittwoch, 25. September, 9.15 bis 11.30 Uhr

Wir laden alle interessierten Eltern ein, gemeinsam mit ihren Kinder Dekoratives für die Herbstzeit zu basteln.

*Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums*

*Anmeldung: bis 18.9.2019 im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

**Oktober 2019**

### **Elterncafé „Spiele bei schlechtem Wetter und Spiele ohne weitere Materialien“**

Mittwoch, 9. Oktober, 14.00 bis 15.30 Uhr

Eltern treffen sich, um nette Leute kennenzulernen und um zusammen mit Mitarbeitenden der Caritas pädagogische Themen zu besprechen.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.*

*Leitung: Mitarbeitende der Caritas*

*Anmeldung: Familienzentrum Fantadu*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

### **Vater-Kind-Fußballturnier**

Samstag, 19. Oktober, 10.00 bis 12.00 Uhr

*Turnhalle an der Grundschule am Dichterviertel,  
Bruchstraße 85, 45468 Mülheim an der Ruhr*

Wir laden Väter mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren zu aktiven Stunden mit Sportschuhen und Fußballtrikot ein.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu  
in Kooperation mit Oliver Lenz*

*Leitung: Oliver Lenz und Teammitglieder  
des Familienzentrums Fantadu*

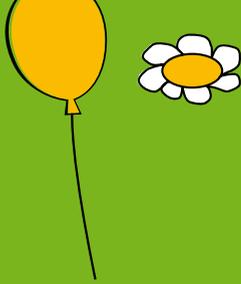
*Anmeldung: bis 14.10.2019 im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

*Zusatzinfos: von 10.00 bis 11.00 Uhr und von  
11.00 bis 12.00 Uhr, jeweils 1 Turnier*

**FANTADU**





## Oktober 2019

### **Bewegungsbaustelle für Eltern mit ihren Kindern**

Freitag, 25. Oktober, 10.00 bis 12.00 Uhr  
*Turnhalle an der Grundschule am Dichterviertel,  
Bruchstraße 85, 45468 Mülheim an der Ruhr*  
Kostenlose Bewegungsbaustelle mit Großgeräten  
für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern im Alter  
von 3 bis 6 Jahren.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu  
in Kooperation mit Oliver Lenz*

*Leitung: Oliver Lenz und Teammitglieder  
des Familienzentrums Fantadu*

*Anmeldung: bis 21.10.2019 im Familienzentrum  
Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*



## November 2019

### **Singen im Ev. Wohnstift im Dichterviertel**

Mittwoch, 6. November, von 14.15 bis 15.15 Uhr  
Der Evangelische Wohnstift und das Familien-  
zentrum Fantadu laden herzlich zum gemeinsamen  
Singen bekannter Laternenlieder ein.

*Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums  
Anmeldung: bis 31.10.2019 im Familienzentrum  
Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik  
Treffpunkt: Familienzentrum Fantadu*

### **Elternfrühstück „Was sollte mein Kind für die Schule können und wie kann ich es dabei unterstützen?“**

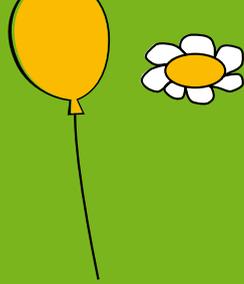
Mittwoch, 13. November, 9.00 bis 10.30 Uhr  
Eltern treffen sich, um nette Leute kennenzulernen  
und um zusammen mit Mitarbeitenden der Caritas  
pädagogische Themen zu besprechen.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und  
Caritas Sozialdienste e. V.  
Leitung: Mitarbeitende der Caritas  
Anmeldung: Familienzentrum Fantadu  
Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

### **Frauenabend**

Freitag, 15. November, 19.00 bis 22.00 Uhr  
Gemeinsames Essen, Tanz, nette Gespräche,  
neue Menschen kennenlernen!

*Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums  
Kosten: 2 Euro  
Anmeldung: bis 10.11.2019 im Familienzentrum  
Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*



## November 2019

### **Vollwertige Plätzchen backen**

Donnerstag, 28. November, 9.15 bis 11.15 Uhr  
Zur Adventszeit werden vollwertige Kekse – mit wenig Zucker und gesund – gebacken. Dieses kostenlose Angebot ist für alle interessierten Eltern.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu in Kooperation mit dem Gesundheitsamt im Rahmen des Projektes „Prima Leben“*

*Leitung: Andrea Joachim gemeinsam mit dem MUT-Café unter der Leitung von Saadia Ibaoune und Souad Bouayad*

*Anmeldung: bis 21.11.2019 im Familienzentrum  
Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

### **Martinsumzug und Martinsmarkt**

Genaueres Datum und Uhrzeit noch nicht bekannt  
Wir laden alle Familien sowie Nachbarn und Freunde herzlich ein, mit uns und der Grundschule am Dichterviertel am Martinsumzug und -markt teilzunehmen.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Grundschule am Dichterviertel*

*Leitung: Grundschule am Dichterviertel, Familienzentrum Fantadu sowie viele andere Aktive*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

*Treffpunkt: Familienzentrum Fantadu oder Grundschule am Dichterviertel, Bruchstraße 85*

## Dezember 2019

### **Kamishibai für Eltern und Kinder**

Montag, 2. Dezember, von 9.45 bis 11.00 Uhr  
Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren sind herzlich dazu eingeladen, das Erzählen mit wechselnden Bildern an einem Tischtheater zu erleben. Im Anschluss können alle Teilnehmenden ein Keks-Knusperhaus erstellen.

*Kamishibai: Hänsel und Gretel*

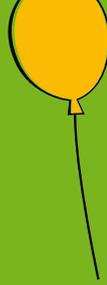
*Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums  
Anmeldung: bis 27.11.2019 im Familienzentrum  
Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*

### **Elterncafé „Wie führe ich Kinder an Bilderbücher heran?“**

Mittwoch, 11. Dezember, 14.00 bis 15.30 Uhr  
Eltern treffen sich, um nette Leute kennenzulernen und um zusammen mit Mitarbeitenden der Caritas pädagogische Themen zu besprechen.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.*

*Leitung: Mitarbeitende der Caritas  
Anmeldung: Familienzentrum Fantadu  
Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*



## **Beratung durch die Caritas**

Termin auf Anfrage

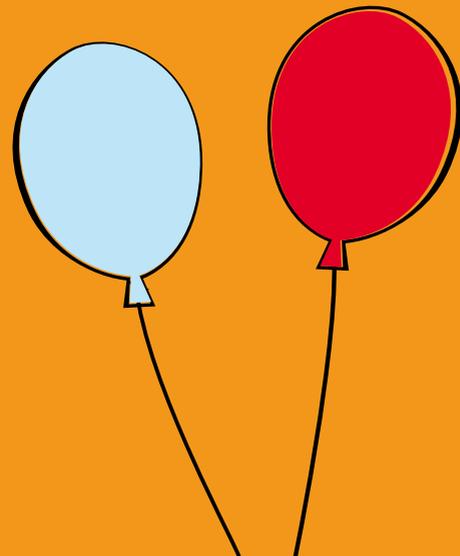
Wir möchten allen Eltern gerne die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen geben. So können Sie Ihre Anliegen erzählen und Beratung und Hilfe erhalten.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Fantadu und Caritas Sozialdienste e. V.*

*Leitung: Mitarbeitende der Caritas*

*Anmeldung: Familienzentrum Fantadu*

*Ansprechpartnerin: Stefanie Kraik*



**Letzter Kindertag  
vor den Weihnachtsferien:  
Montag, 23. Dezember 2019**

**Erster Kindertag  
nach der Schließung:  
Donnerstag, 2. Januar 2020**

**Wir wünschen allen Familien  
eine schöne Weihnachtszeit  
und einen guten Rutsch  
in das Neue Jahr 2020!**

# FANTADU



## Kontakt und Anmeldung

Städt. Familienzentrum FANTADU  
Stefanie Kraik (Leiterin)

Uhlandstraße 63 b  
45468 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 44 96 68

@ stefanie.kraik@muelheim-ruhr.de

@ kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
7.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen sind jederzeit möglich;  
Informations- oder Aufnahmegespräche  
nach telefonischer Terminabsprache.

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.

## Kooperationspartner

Stadtteilbüro Eppinghofen • Grundschule im Dichterviertel • OGS der Grundschule im Dichterviertel • Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr • Sozialpädiatrisches Zentrum Mülheim an der Ruhr • Caritas Sozialdienste e.V. • Interdisziplinäre Frühförderstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr • Ev. Familienbildungsstätte der Stadt Mülheim an der Ruhr • Ev. Wohnstift Dichterviertel • Mülheimer Sportbund (MSB) • Sportvereine im Stadtteil • Städtische Tageseinrichtungen im Stadtteil Eppinghofen • Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr • Centrum für Bürgerschaftliches Engagement (CBE)