



*Kita*  
**Löwenzahn**  
*Kita*  
**Hummelwiese**

**Städt. Verbund-Familienzentren**

# Angebote

*Januar bis Juli 2019*



Amt für Kinder,  
Jugend und Schule



Mülheim bildet



Early  
Excellence  
Centre



Mülheim  
an der Ruhr  
Stadt am Fluss



## Dauerhafte Angebote

### **Elterncafé**

Täglich von 8.00 bis 9.30 Uhr

Bei Kaffee oder Tee in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Nur für Eltern der Familienzentren.*

### **Elternstart**

ab 16.1., mittwochs, 9.00 bis 10.30 Uhr

Für Mütter, Väter und ihre Kinder im Alter bis zu einem Jahr.

Themen:

- Sprache des Säuglings besser verstehen
- Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr bewusster erleben
- Austausch mit anderen Eltern
- Anregungen und Tipps für den Familienalltag

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte*

*Leitung: Janina Klamet*

*Anmeldung: bis 9.1.2019*

*in einem der Familienzentren*



## Dauerhafte Angebote

### **Musikalische Früherziehung**

8.1. bis 9.4., dienstags, 10.30 bis 12.30 Uhr

Kinder in Alter von 3 bis 6 Jahren singen moderne und traditionelle Kinderlieder, lernen neue Spiellieder kennen und bewegen sich dazu. Sie können Erfahrungen in Tanz und Rhythmik sammeln.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn  
und Familienzentrum Hummelwiese*

*Veranstalter: Integrative Kunst- und Musikschule*

*Leitung: Peter Naekel*

*Anmeldung: bis 4.1.2019*

*in einem der Familienzentren*

### **Eltern und Kinder in Bewegung**

ab 17.1. bis Juli, donnerstags,  
15.00 bis 16.30 Uhr

Eltern und ihre Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren können hier durch Bewegung den eigenen Körper kennenlernen, Rücksichtnahme lernen, selbstständig werden und Spaß an der Bewegung erleben.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte*

*Leitung: Derya Top*

*Kosten: 92,40 €*

*Anmeldung: bis 10.1.2019 im Familienzentrum Hummelwiese, Michael Vossebein*





## Dauerhafte Angebote

Januar 2019

### **Trommelkurs für Erwachsene**

17.1. bis 20.3., donnerstags, 17.30 bis 19.30 Uhr  
Für alle Erwachsenen, die das Trommeln einmal ausprobieren möchten oder die Spaß am Trommeln und an Bewegung haben.

Ort: Familienzentrum Hummelwiese

Veranstalter: Love from Africa e. V.

Leitung: Lawrence Otoo

Anmeldung: bis 9.1.2019 im Familienzentrum Hummelwiese, Michael Vossebein

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### **Trommelkurs für Kinder**

18.1. bis 22.3., freitags, 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Löwenzahn

Veranstalter: Love from Africa e. V.

Leitung: Lawrence Otoo

Anmeldung: bis 10.1.2019 im Familienzentrum Löwenzahn, Claudia Brennholz

### **Persönliche Beratung**

Freitag, 11. Januar, 12.00 bis 14.00 Uhr

Die Ev. Familienberatungsstelle bietet Einzelgespräche zu den Themen Familie, Erziehung und Ehe an.

Ort: Familienzentrum Hummelwiese

Veranstalter: Ev. Beratungsstelle

Leitung: Annette Kistner

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese

### **Offenes Eltern-Café**

Mittwoch, 16. Januar, 14.30 bis 16.00 Uhr

In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

Ort: Familienzentrum Hummelwiese

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese

### **Erste Hilfe am Kind für Erwachsene**

Samstag, 19. Januar, 10.00 bis 14.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Löwenzahn

Veranstalter: Kath. Familienbildungswerk

Leitung: Philipp Beyer

Anmeldung: bis 11.1.2019 im Familienzentrum Löwenzahn, Claudia Brennholz

Zusatzinfos: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.





Januar 2019



Februar 2019

### **Elternabend „Das Kind als Mitfahrer“**

Ein informativer Elternabend zur Sicherheit von Kindern als Mitfahrer.

Dienstag, 22. Januar, 19.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Hummelwiese

Veranstalter: Mülheimer Verkehrswacht

Leitung: Werner Sinnwell

Anmeldung: bis 18.1.2019 im Familienzentrum Hummelwiese, Michael Vossebein

### **Elterninfo zum Thema**

#### **„Was kommt aus der (Brot-) Dose?“**

Dienstag, 29. Januar, 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Hummelwiese

Veranstalter: Gesundheitsamt  
(Projekt „Prima Leben“)

Leitung: Andrea Joachim

### **Offenes Eltern-Café**

Dienstag, 29. Januar, 14.30 bis 16.00 Uhr

In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

Ort: Familienzentrum Löwenzahn

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn

### **Interkulturelles Frauenfrühstück**

Mittwoch, 6. Februar, 9.30 bis 11.30 Uhr

Frauen aus allen Kulturkreisen sind zu einem offenen Austausch eingeladen und können sich ungezwungen kennenlernen.

Ort: Familienzentrum Hummelwiese

Veranstalter: Love from Africa e. V.

Leitung: Stella Weber

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese, Michael Vossebein

### **Persönliche Beratung**

Donnerstag, 14. Februar, 11.00 bis 13.00 Uhr

Die Ev. Familienberatungsstelle bietet Einzelgespräche zu den Themen Familie, Erziehung und Ehe an.

Ort: Familienzentrum Löwenzahn

Veranstalter: Ev. Beratungsstelle

Leitung: Birgit Kolmetz

Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn

### **Offenes Eltern-Café**

Mittwoch, 20. Februar, 14.30 bis 16.00 Uhr

In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

Ort: Familienzentrum Hummelwiese

Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese





Februar 2019



März 2019

 **Offenes Eltern-Café**

Dienstag, 26. Februar, 14.30 bis 16.00 Uhr

In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn*

 **Interkulturelles Frauenfrühstück**

Mittwoch, 6. März, 9.30 bis 11.30 Uhr

Frauen aus allen Kulturkreisen sind zu einem offenen Austausch eingeladen und können sich ungezwungen kennenlernen.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Veranstalter: Love from Africa e. V.*

*Leitung: Stella Weber*

*Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn, Claudia Brennholz*

 **Elternabend**

**„Das Kind als Fußgänger“**

Wie können Sie Ihr Kind als Fußgänger auf den Straßenverkehr vorbereiten?

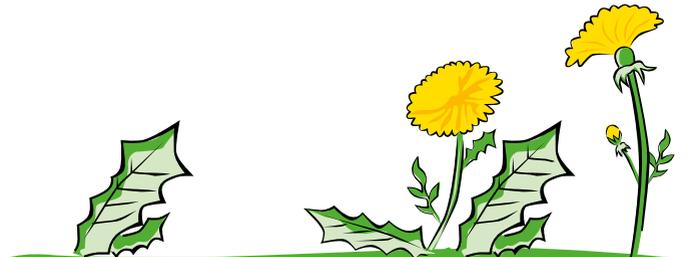
Donnerstag, 7. März, 19.30 Uhr

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Veranstalter: Mülheimer Verkehrswacht*

*Leitung: Werner Sinnwell*

*Anmeldung: bis 1.3.2019 im Familienzentrum Löwenzahn, Claudia Brennholz*





März 2019



März 2019

### **Persönliche Beratung**

Donnerstag, 14. März, 11.00 bis 13.00 Uhr  
Die Ev. Familienberatungsstelle bietet Einzelgespräche zu den Themen Familie, Erziehung und Ehe an.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Veranstalter: Ev. Beratungsstelle*

*Leitung: Birgit Kolmetz*

*Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese*

### **Wir basteln Osterkörnchen**

Montag, 18. März,  
9.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr  
Donnerstag 21. März, 14.00 bis 16.00 Uhr  
Montag 25. März,  
9.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr  
Eltern basteln für ihre Kinder Osterkörnchen.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Kosten: 1,50 € Materialkosten*

*Anmeldung: bis 8.3.2019*

*im Familienzentrum Hummelwiese*

### **Offenes Eltern-Café**

Mittwoch, 20. März, 14.30 bis 16.00 Uhr  
In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese*

### **Eltern-Kind-Spielenachmittag**

Eingeladen sind Eltern und Kinder, welche gemeinsam einen gemütlichen Nachmittag mit Tischspielen verbringen möchten.

Mittwoch, 20. März, 14.30 bis 16.00 Uhr

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Leitung: Kirsten Johannsen-Loos*

*Anmeldung: bis 15.3.2019 im Familienzentrum Hummelwiese, Michael Vossebein*

### **Offenes Eltern-Café**

Dienstag, 26. März, 14.30 bis 16.00 Uhr  
In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn*





April 2019



April 2019

### **Interkulturelles Frauenfrühstück**

Mittwoch, 3. April, 9.30 bis 11.30 Uhr  
Frauen aus allen Kulturkreisen sind zu einem offenen Austausch eingeladen und können sich ungezwungen kennenlernen.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Veranstalter: Love from Africa e. V.*

*Leitung: Stella Weber*

*Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese, Michael Vossebein*

### **Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder**

ab Mittwoch, 3. April, 14.30 bis 15.30 Uhr  
Erkennen und Unterscheiden von „schönen“ und „blöden“ Gefühlen – Kinder dürfen NEIN sagen.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Veranstalter: Netzwerk Prävention*

*Leitung: Annette Schriever*

*Kosten: 65,00 €*

*(für 6 Kurseinheiten + Elternabend)*

*Anmeldung: bis 15.3.2019 im Familienzentrum Löwenzahn, Claudia Brennholz*

*Zusatzinfos: Die Teilnahme an dem Elternabend ist Voraussetzung! Die Folgetermine werden bekannt gegeben.*

### **Persönliche Beratung**

Montag, 8. April, 8.30 bis 10.30 Uhr  
Die Ev. Familienberatungsstelle bietet Einzelgespräche zu den Themen Familie, Erziehung und Ehe an.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Veranstalter: Ev. Beratungsstelle*

*Leitung: Annette Kistner*

*Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn*

### **Wir basteln Osterkörbchen**

Montag, 8. April, Dienstag, 9. April, Mittwoch, 10. April, jeweils 13.30 bis 15.30 Uhr  
Eltern basteln für ihre Kinder Osterkörbchen.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Kosten: 1,50 € Materialkosten*

*Anmeldung: bis 8.3.2019 im Familienzentrum Löwenzahn, Claudia Brennholz*

### **Offenes Eltern-Café**

Mittwoch, 17. April, 14.30 bis 16.00 Uhr  
In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese*





April/Mai 2019



Mai 2019

### **Offenes Eltern-Café**

Dienstag, 30. April, 14.30 bis 16.00 Uhr  
In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn*

### **Interkulturelles Frauenfrühstück**

Mittwoch, 8. Mai, 9.30 bis 11.30 Uhr  
Frauen aus allen Kulturkreisen sind zu einem offenen Austausch eingeladen und können sich ungezwungen kennenlernen.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Veranstalter: Love from Africa e. V.*

*Leitung: Stella Weber*

*Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn, Claudia Brennholz*

### **Offenes Eltern-Café**

Mittwoch, 15. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr  
In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese*

### **Persönliche Beratung**

Donnerstag, 16. Mai, 12.00 bis 14.00 Uhr  
Die Ev. Familienberatungsstelle bietet Einzelgespräche zu den Themen Familie, Erziehung und Ehe an.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Veranstalter: Ev. Beratungsstelle*

*Leitung: Heike Collin*

*Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese*

### **Verkehrsbegehung**

Mittwoch, 15. Mai, 15.00 Uhr  
An diesem Nachmittag trainieren Eltern/Großeltern mit ihren Kindern, was sie an dem Elternabend erfahren haben.

*Treffpunkt: Familienzentrum Löwenzahn*

*Veranstalter: Mülheimer Verkehrswacht*

*Leitung: Werner Sinnwell*

*Anmeldung: bis 8.5.2019 im Familienzentrum Löwenzahn, Claudia Brennholz*

### **Offenes Eltern-Café**

Dienstag, 28. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr  
In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn*





*Juni 2019*



*Juni 2019*

### **Persönliche Beratung**

Mittwoch, 5. Juni, 12.30 bis 14.30 Uhr

Die Ev. Familienberatungsstelle bietet Einzelgespräche zu den Themen Familie, Erziehung und Ehe an.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Veranstalter: Ev. Beratungsstelle*

*Leitung: Annette Zorn*

*Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn*

### **Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder**

ab Donnerstag, 6. Juni, 14.30 bis 15.30 Uhr  
Erkennen und Unterscheiden von „schönen“ und „blöden“ Gefühlen – Kinder dürfen NEIN sagen.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Veranstalter: Netzwerk Prävention*

*Leitung: Annette Schriever*

*Kosten: 65,00 €*

*(für 6 Kurseinheiten + Elternabend)*

*Anmeldung: bis 17.5.2019 im Familienzentrum Hummelwiese, Michael Vossebein*

*Zusatzinfos: Die Teilnahme an dem Elternabend ist Voraussetzung! Die Folgetermine werden bekannt gegeben.*

### **Interkulturelles Frauenfrühstück**

Mittwoch, 5. Juni, 9.30 bis 11.30 Uhr

Frauen aus allen Kulturkreisen sind zu einem offenen Austausch eingeladen und können sich ungezwungen kennenlernen.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Veranstalter: Love from Africa e. V.*

*Leitung: Stella Weber*

*Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese, Michael Vossebein*

### **Offenes Eltern-Café**

Mittwoch, 19. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr

In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Ort: Familienzentrum Hummelwiese*

*Anmeldung: im Familienzentrum Hummelwiese*

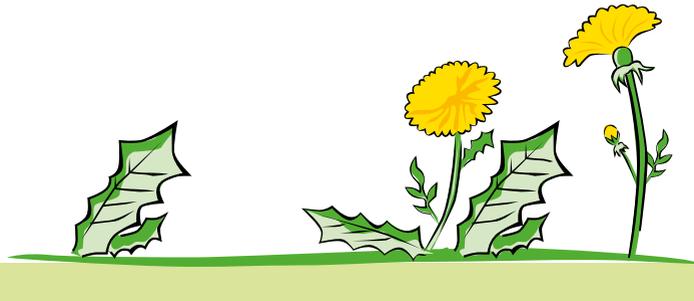
### **Offenes Eltern-Café**

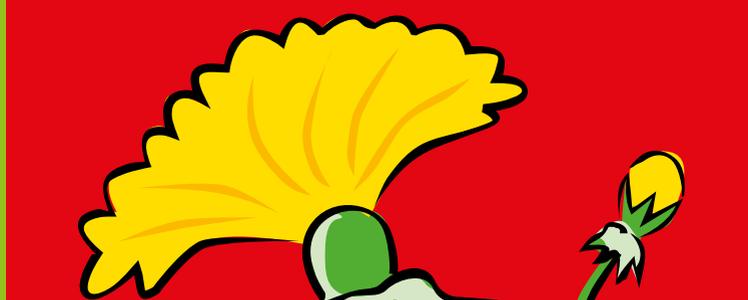
Dienstag, 25. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr

In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

*Ort: Familienzentrum Löwenzahn*

*Anmeldung: im Familienzentrum Löwenzahn*





### *Öffnungszeiten*

Montag bis Freitag  
7.30 bis 16.30 Uhr

Anmeldungen sind jederzeit möglich!  
Informations- oder Aufnahmegespräche  
nach telefonischer Terminabsprache.

### *Kontakt*

Städt. Familienzentrum Hummelwiese  
Michael Vossebein (Leiter)

Folkenborntal 7  
45472 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 43 80 31

✉ [kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de)

### *Kooperationspartner*

Grundschulen im Stadtteil • Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr • Sozialpädiatrische Zentren • Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr • Frühförderstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr • Mülheimer Sportbund (MSB) • Kommunaler Sozialer Dienst • Kinderärzte in Mülheim



### *Öffnungszeiten*

Montag bis Freitag  
7.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen jederzeit möglich!  
Informations- oder Aufnahmegespräche  
nach telefonischer Terminabsprache.

### *Kontakt*

Städt. Familienzentrum Löwenzahn  
Claudia Brenholz (Leiterin)

Blücherstraße 75  
45472 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 4 99 04

✉ [kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de)

### *Kooperationspartner*

Grundschulen im Stadtteil • Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kinderärzte in Mülheim • Kommunaler Sozialer Dienst • Frühförderstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr • Mülheimer Sportbund (MSB) • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr • Medienzentrum • Sozialpädiatrische Zentren • Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr • Centrum für bürgerliches Engagement (CBE)



## **Sommerschließzeit 2019**

*In der Zeit vom 11. Juli bis zum 2. August  
sind die Familienzentren geschlossen.*

*Wir wünschen allen Eltern und Kindern  
eine schöne Sommerzeit!*

