

# Kita Karlchen

Städt. Familienzentrum



## Angebote

August bis Dezember 2019



Amt für Kinder,  
Jugend und Schule

Mülheim bildet

Early  
Excellence  
Centre



Mülheim  
an der Ruhr  
Stadt am Fluss



## Laufende Angebote August bis Dezember 2019

### **Rucksackgruppe für Eltern mit Migrationshintergrund**

Kostenloses Sprachförder- und Bildungsprogramm für 4- bis 6-jährige Kinder und ihre Eltern, bei dem mehrere Aktive wie Kindertageseinrichtungen, Eltern und Projektträger zusammenwirken.

9. September bis 9. Dezember  
jeweils montags 9.30 bis 11.00 Uhr

*Leitung: Gülsüm Yavuz*

*Laufende Anmeldung im Familienzentrum*

*Kooperationsprojekt des Kommunalen  
Integrationszentrums Mülheim und des  
Familienzentrums Karlchen.*

### **Rückbildungsgymnastik mit Baby**

Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, etwas zu trinken, eine Babydecke und alles Nötige für das Baby mitbringen.

Kurs 1: 3. September bis 8. Oktober

Kurs 2: 29. Oktober bis 3. Dezember

jeweils dienstags 9.00 bis 10.40 Uhr

*Leitung: Annika Bardenhorst, Hebamme*

*Kosten: 12 Euro*

*mit Unterstützung der Krankenkasse*

*Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte,  
Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der  
Ruhr, Telefon: 0208 / 3003 333 (Mo. – Fr.  
9.00 – 12.30 Uhr, Mi. 9.00 – 15.00 Uhr)*

*Weitere Infos im Familienzentrum.*

*Ansprechpartnerin: Cornelia Lange*

*Kooperationsprojekt der Evangelischen  
Familienbildungsstätte und des Familien-  
zentrums Karlchen.*



## Laufende Angebote August bis Dezember 2019

### **Offenes Kindertanzen**

Kostenlos für Kinder des Familienzentrums.

29. August bis 19. Dezember  
jeweils donnerstags 9.45 bis 11.15 Uhr

*Leitung: Tanja Westhöfer-Häde*

### **Zumba Tanz-Fitnessprogramm**

Bewegungsangebot für Frauen.

Bequeme Sportkleidung empfohlen.

29. August bis 19. Dezember

#### **mit Kinderbetreuung**

für Kinder ab 2 Jahren während des Kurses

jeweils donnerstags 16.15 bis 17.15 Uhr

#### **ohne Kinderbetreuung** während des Kurses

jeweils donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr

*Leitung: Barbara El Zouin*

*Kosten: 15 Euro je Kurs*

*Anmeldung im Familienzentrum*



**September 2019**

## **Kreativkurs 1**

Kostenloser Kurs mit 5 verbindlichen Terminen für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern. Die Kinder können hier verschiedene Bastelangebote und verschiedene Techniken kennenlernen und ausprobieren.

Kurs 1: 3. September bis 1. Oktober, jew. dienstags, 14.30 bis 16.00 Uhr

*Leitung: Emine Yurdakul*

*Anmeldung bitte bis 27.8. im Familienzentrum (FZ); Teilnehmerzahl begrenzt*

## **Elternfrühstück**

**„Hilfen – Unterstützung – Angebote – Was brauchen Familien in Mülheim?“**

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Erziehungsthemen austauschen? Dann kommen Sie zum kostenlosen Elternfrühstück.

Dienstag, 10. September, 9.30 bis 11.00 Uhr

*Leitung: Jessica Wennemann / Nils Bohländer (Caritas)*

*Anmeldung bitte bis 9.9. im FZ*

**September 2019**



## **Vater-Kind-Übernachtung**

### **Umgang mit Medien im Familienalltag**

Wir laden Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren ein, mit uns ein erlebnisreiches Wochenende zu verbringen, an dem es um den Umgang mit Medien im Familienalltag geht. Neben gemeinsamen Aktionen wird es nach Wunsch Gesprächsrunden für die Väter geben. Lassen Sie sich überraschen, was es alles zu erleben gibt.

Samstag, 28. Oktober, 11.00 Uhr,  
bis Sonntag, 29. Oktober, 11.30 Uhr

*Ort: FZ Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Str. 29*

*Leitung: Mitarbeitende der Kita Zauberhöhle, der Familienzentren Pustebblume und Karlchen und Dialogbegleiter Thomas Meyer*

*Veranstaltet von: Familienzentrum Karlchen gemeinsam mit PEV e. V., Bildungsnetzwerk Styrum, Familienzentrum Pustebblume und Kita Zauberhöhle*

*Anmeldung bitte bis 13.9. im FZ Karlchen.*

## **Elternabend**

### **Kindertagespflege in Styrum: Informationen – Fragen – Austausch**

Wir laden alle Eltern und Interessierten ein, sich über das Thema Tagespflege im Stadtteil Styrum zu informieren.

Die Kindertageseltern und die -pflegenester stellen sich vor und geben gerne Auskunft über Betreuungsmöglichkeiten.

Montag, 30. September, 17.00 Uhr

*Ort: FZ Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Str. 29*

*Leitung: Marina in der Heiden*

*Weitere Infos im FZ Karlchen.*



**Oktober 2019**

### **Eltern-Kind-Workshop: Drachen bauen**

Kostenloser Workshop für Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Tanten oder Onkeln.

Montag, 7. Oktober, 9.00 bis 11.30 Uhr  
und 15.00 bis 17.00 Uhr

*Leitung: Cornelia Lange*

*Anmeldung bitte bis zum 20.9. im FZ*

### **Tag des Drachens**

Heute lassen wir gemeinsam mit allen fleißigen Drachenbauern die Drachen in die Lüfte steigen. Es kann auch ein eigener Drache mitgebracht werden.

Freitag, 11. Oktober, 15.30 bis 17.00 Uhr

*Ort: Ruhrpark, Oberhausen Alstaden  
Die Anfahrt ist über die Bebel-, Kewer- und  
Solbadstraße, 46049 Oberhausen, möglich.  
Buslinie SB 90 und 129, Haltestelle Ruhrpark  
Leitung: Teams der beteiligten Kitas  
und Familienzentren*

*Veranstaltet von: FZ Karlchen,  
FZ Pustebblume, FZ Regenbogenland,  
Kita Zauberhöhle und Kita Die wilde 13  
Teilnahme kostenlos; keine Anmeldung nötig*



**Oktober 2019**

### **Elterncafé**

**„Sport in Mülheim – Welche Angebote gibt es?“**

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Erziehungsthemen austauschen? Dann kommen Sie zum kostenlosen Elterncafé.

Dienstag, 15. Oktober, 14.30 bis 16.00 Uhr

*Leitung: Jessica Wennemann / Nils Bohländer  
(Caritas), Heike Frütel (FZ Karlchen)*

*Anmeldung bitte bis 14.10. im FZ*

### **Gesünder Backen**

#### **Apfel-Muffins selbstgemacht**

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, an diesem Vormittag Apfel-Muffins als leckeren und gesunden Snack schnell zuzubereiten und zu probieren. Die Apfel-Muffins können sich dann auch die Kinder des Familienzentrums zum Mittagssnack schmecken lassen.

Dienstag, 22. Oktober, 9.00 bis 11.00 Uhr

*Leitung: Angelika Veit*

*Anmeldung bitte bis zum 18.10. im FZ;  
Teilnehmerzahl begrenzt*



**Oktober 2019**



**Oktober 2019  
November 2019**



## **Kreativkurs 2**

Kostenloser Kurs mit 5 verbindlichen Terminen für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern. Die Kinder können hier verschiedene Bastelangebote und verschiedene Techniken kennenlernen und ausprobieren.

Kurs 2: 29. Oktober bis 26. November, jew. dienstags, 14.30 bis 16.00 Uhr

*Leitung: Emine Yurdakul*

*Anmeldung bitte bis 22.10. im FZ;  
Teilnehmerzahl begrenzt*

## **Kürbis schnitzen für Eltern und Kinder**

Zu Halloween wollen wir die tollsten Kürbisse zum Leuchten bringen. Alle Eltern mit ihren Kindern sind eingeladen, mitzumachen.

Dienstag, 29. Oktober, 16.00 bis 18.00 Uhr

*Leitung: Marina in der Heiden, Cornelia Lange*

*Veranstaltet von:*

*Familienzentren Pustebume und Karlchen*

*Anmeldung bitte bis 11.10. im FZ;  
Teilnahme kostenlos*



## **Büchereibesuch**

### **Stadtteilbücherei Styrum**

Wir besuchen gemeinsam mit Eltern und ihren Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren die Bücherei in Styrum. Uns wird dort ein Bilderbuch vorgestellt und anschließend gibt es Zeit, die Bücherei zu erkunden.

Mittwoch, 30. Oktober, 9.30 bis 11.00 Uhr

*Treffpunkt: 9.15 Uhr im FZ*

*Leitung: Petra Sachse (Stadtteilbücherei Styrum), Marion Meyer*

*Anmeldung bitte bis 28.10. im FZ;  
Teilnehmerzahl begrenzt.*

## **Büchereibesuch**

### **Stadtteilbücherei Styrum**

#### **„Lesestart bei Kindern“**

Wir besuchen gemeinsam mit Eltern und ihren Kindern im Alter von 2 Jahren die Bücherei in Styrum. Dort erhalten wir Informationen darüber, warum Bücher so wichtig für die Entwicklung von Kindern sind.

Mittwoch, 6. November, 15.00 bis 16.00 Uhr

*Treffpunkt: 14.45 Uhr im FZ*

*Leitung: Petra Sachse (Stadtteilbücherei Styrum), Marion Meyer*

*Anmeldung bitte bis 4.11. im FZ;  
Teilnehmerzahl begrenzt.*



**November 2019**



### **St. Martinsfeier**

Alle Familien und Befreundete sind herzlich eingeladen.

Montag, 11. November, 17.30 Uhr

*Treffpunkt: vor dem Familienzentrum*

*Keine Anmeldung erforderlich; Teilnahme kostenlos; Stutenkerle können bis 1.11. im FZ vorbestellt werden.*

### **Elternfrühstück**

#### **„Stress im Alltag“**

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Erziehungsthemen austauschen? Dann kommen Sie zum kostenlosen Elternfrühstück.

Dienstag, 12. November, 9.30 bis 11.00 Uhr

*Leitung: Jessica Wennemann / Nils Bohländer (Caritas)*

*Anmeldung bitte bis 11.11. im FZ*

### **Weihnachtliches Basteln**

Wir laden alle Eltern ein, mit ihren Kindern im Alter von 2 oder 3 Jahren Weihnachtsschmuck zu basteln.

Dienstag, 19. November, 16.00 bis 17.30 Uhr

*Leitung:*

*Gülsen Kececi, Josephina Kahl, Laura Jakobs*

*Veranstalter: FZ Karlchen und Kindertagespflege Raupe-Lino*

*Anmeldung bitte bis 12.11. im FZ; Teilnahme kostenlos*

**November 2019**



### **Weihnachtliches Basteln**

Wir laden alle Eltern ein, mit ihren Kindern im Alter ab 4 Jahren Weihnachtsschmuck zu basteln.

Mittwoch, 20. November, 14.00 bis 16.00 Uhr

*Leitung:*

*Claudia Marchese, Marina in der Heiden*

*Veranstaltet von: FZ Karlchen und Pusteblume*

*Anmeldung bitte bis 13.11. im FZ;*

*Teilnahme kostenlos*

### **Adventskranzbasteln**

#### **im Familienzentrum Pusteblume**

Dienstag, 26. November, 18.00 bis 20.00 Uhr

*Treffpunkt: 18.00 Uhr im FZ Pusteblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29*

*Leitung: Marina in der Heiden, Cornelia Lange*

*Kosten: 10 Euro*

*Anmeldung bitte bis 20.11. im FZ*



**Dezember 2019**

## Elterncafé

### „Geschwisterrivalität“

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Erziehungsthemen austauschen? Dann kommen Sie zum kostenlosen Elterncafé.

Dienstag, 3. Dezember, 14.30 bis 16.00 Uhr

*Leitung: Jessica Wennemann / Nils Bohländer (Caritas)*

*Anmeldung bitte bis 2.12. im FZ*

## Vater-Kind-Aktion

### Plätzchen backen

Wir laden alle Väter, Opas oder Onkel ein, mit ihren Kindern leckere Weihnachtsplätzchen zu backen.

Dienstag, 10. Dezember,  
Mittwoch, 11. Dezember, und  
Donnerstag, 12. Dezember,  
jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

*Leitung: Team des FZ*

*Anmeldung bitte bis 6.12. im FZ;*

*Teilnehmerzahl begrenzt; Teilnahme kostenlos*

**... und sonst**



## Opstapje

### Spiel- und Lernprogramm für Kleinkinder (ab ca. 12 Monaten) und ihre Eltern

Die teilnehmenden Familien können Kontakte zu anderen Familien knüpfen und Anregungen und Unterstützung für die Förderung der Entwicklung ihrer Kinder erhalten.

In unserem Familienzentrum trifft sich eine Opstapje Spiel- und Lerngruppe.

Gerne informieren wir Sie über das Programm und stellen einen Kontakt für Sie her.

*Ansprechpartnerin im Familienzentrum:  
Cornelia Lange*





## Sie haben Beratungsbedarf?

Mitarbeitende der Caritas  
(Familienberatung) kommen zu uns  
ins Familienzentrum und stehen u. a. für  
ein Einzelgespräch zur Verfügung.

Tel.: 0208 / 40 51 62



## Kooperationsveranstaltungen

In Kooperation mit dem  
Kinder- und Jugendärztlichen Dienst  
der Stadt Mülheim an der Ruhr finden in  
unserem Haus folgende Angebote statt:

Füchse Entwicklungsscreening  
U3 Screening  
Logopädische Sprechstunde

In Kooperation mit dem  
Sankt Engelbertus-Stift Mülheim  
finden gegenseitige Besuche der Senioren /  
Seniorinnen und Kinder statt, um den Alltag  
gemeinsam zu erleben.

**Montag, 28. Oktober 2019  
geschlossen  
wegen einer Teamfortbildung**

**Letzter Kindertag  
vor den Kita-Ferien:  
Montag, 23. Dezember 2019  
Erster Kindertag  
nach den Kita-Ferien:  
Donnerstag, 2. Januar 2020**

**Wir wünschen allen Familien  
eine schöne Weihnachtszeit  
und einen guten Rutsch  
in das Jahr 2020!**



## Kontakt

Städt. Familienzentrum Karlchen

Leitung: Cornelia Lange

Friedrich-Karl-Straße 45

45476 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 40 51 62

@ [kita.karlchen@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.karlchen@muelheim-ruhr.de)

@ [cornelia.lange@muelheim-ruhr.de](mailto:cornelia.lange@muelheim-ruhr.de)

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

7.00 bis 16.30 Uhr

Anmeldungen und Informations-  
gespräche nach Terminabsprache.

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.

## Kooperationspartner

Caritas Sozialdienste e.V. • Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e.V. • Sozialagentur Mülheim Styrum • Gemeinschaftsgrundschule Augustastraße • Bildungspartnerschaft Styrum • Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr • Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Frühförderstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr • Sankt Engelbertus-Stift • Kindertagespflegenest Raupe-Lino • Ev. Familienbildungsstätte der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kath. Kindertageseinrichtung St. Mariae Rosenkranz