

Kita Karlchen

Städt. Familienzentrum



Angebote

Januar bis Juli 2019



Amt für Kinder,
Jugend und Schule

Mülheim bildet

Early
Excellence
Centre



Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss



Laufende Angebote Januar bis Juli 2019

Rucksackgruppe für Mütter

Kostenloses Sprachförder- und Bildungsprogramm für 4- bis 6-jährige Kinder und ihre Eltern, bei dem mehrere Akteure wie Kindertageseinrichtungen, Eltern und Projektträger zusammenwirken.

ab 7.1., jew. montags 9.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Gülsüm Yavuz

Laufende Anmeldung im Familienzentrum

Kooperationsprojekt des Kommunalen Integrationszentrums Mülheim und des Familienzentrums Karlchen.

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, etwas zu trinken, eine Babydecke und alles Nötige für das Baby mitbringen.

Kurs 1: 15.1. bis 19.2.

Kurs 2: 5.3. bis 9.4.

Kurs 3: 30.4. bis 4.6.

jeweils dienstags 9.00 bis 10.40 Uhr

Leitung: Annika Bardenhorst, Hebamme

Kosten: 12 Euro

mit Unterstützung der Krankenkasse

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr, Telefon: 0208 / 3003 333 (Mo. – Fr. 9.00 – 12.30 Uhr, Mi. 9.00 – 15.00 Uhr)

Weitere Infos im Familienzentrum.

Ansprechpartnerin: Cornelia Lange

Kooperationsprojekt der Evangelischen Familienbildungsstätte und des Familienzentrums Karlchen.



Laufende Angebote Januar bis Juli 2019

Offenes Kindertanzen

Kostenlos für Kinder des Familienzentrums

10.1. bis 4.7.,

jeweils donnerstags 9.45 bis 11.15 Uhr

Leitung: Tanja Westhöfer-Häde

Zumba Tanz-Fitnessprogramm

Bewegungsangebot für Frauen.

Bequeme Sportkleidung empfohlen.

3.1. bis 4.7.

mit Kinderbetreuung

für Kinder ab 2 Jahren während des Kurses

jeweils donnerstags 16.15 bis 17.15 Uhr

ohne Kinderbetreuung während des Kurses

jeweils donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr

Leitung: Barbara El Zouin

Kosten: 15 Euro je Kurs

Anmeldung im Familienzentrum



Januar / Februar 2019

Februar / März 2019

Kreativkurs 1

Kostenloser Kurs mit 5 verbindlichen Terminen für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern. Die Kinder können hier verschiedene Bastelangebote und verschiedene Techniken kennenlernen und ausprobieren.

Kurs 1: 15. Januar bis 12. Februar,
jew. dienstags, 14.30 bis 16.00 Uhr

Leitung: Emine Yurdakul

Anmeldung bitte bis 8.1. im Familienzentrum (FZ); Teilnehmerzahl begrenzt

Gesunder Snack

Müsliriegel selbstgemacht mit Kindern

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, an diesem Vormittag einen Müsliriegel als leckeren und gesunden Snack schnell zuzubereiten und zu probieren. Den Müsliriegel können sich dann auch die Kinder der Kita Karlchen zum Mittagssnack schmecken lassen.

Dienstag, 5. Februar, 9.00 bis 10.30 Uhr

Leitung: Angelika Veit

Anmeldung bitte bis zum 1.2. im FZ

Offenes Elternfrühstück

„Einkaufen mit Kindern“

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Erziehungsthemen austauschen? Dann kommen Sie zum kostenlosen Elternfrühstück.

Dienstag, 26. Februar, 9.30 bis 11.00 Uhr

Leitung:

Rita Rucker, Jessica Wennemann (Caritas)

Anmeldung im Familienzentrum

Büchereibesuch

Stadtteilbücherei Styrum

Wir besuchen gemeinsam mit Eltern und ihren Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren die Bücherei in Styrum. Uns wird dort ein Bilderbuch vorgestellt und anschließend gibt es Zeit, die Bücherei zu erkunden.

Mittwoch, 27. Februar, 9.30 bis 11.00 Uhr

Treffunkt: 9.15 Uhr im FZ

Leitung: Petra Sachse (Stadtteilbücherei Styrum), Marion Meyer

Anmeldung bitte bis 25.2. im FZ

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Büchereibesuch

Stadtteilbücherei Styrum

– Lesestart bei Kindern –

Wir besuchen gemeinsam mit Eltern und ihren Kindern im Alter von 2 Jahren die Bücherei in Styrum. Dort erhalten wir Informationen darüber, warum Bücher so wichtig für die Entwicklung von Kindern sind.

Mittwoch, 6. März, 15.00 bis 16.00 Uhr

Treffunkt: 14.45 Uhr im FZ

Leitung: Petra Sachse (Stadtteilbücherei Styrum), Marion Meyer

Anmeldung bitte bis 4.3. im FZ

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



März 2019

Bauen mit Pappkartons für Eltern und ihre Kinder ab 4 Jahren

Aus Pappkartons können Kinder mit ihren Eltern Bauwerke herstellen. Kartons jeder Größe werden mit speziellen Dübeln verbunden, so dass große Bauwerke oder Fahrzeuge entstehen können.

Samstag, 9. März, 10.00 bis 12.00 Uhr

Leitung: Bernd Peckelsen

Anmeldung: bitte bis 1.3. im FZ

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Offenes Elternfrühstück

„Kann mein Kind schlafen lernen?“

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Erziehungsthemen austauschen? Dann kommen Sie zum kostenlosen Elternfrühstück.

Dienstag, 12. März, 9.30 bis 11.00 Uhr

Leitung:

Rita Rücker, Jessica Wennemann (Caritas)

Anmeldung im Familienzentrum

Kreativkurs 2

Kostenloser Kurs mit 5 verbindlichen Terminen für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern. Die Kinder können hier verschiedene Bastelangebote und verschiedene Techniken kennenlernen und ausprobieren.

Kurs 2 : 12. März bis 9. April,
jew. dienstags, 14.30 bis 16.00 Uhr

Leitung: Emine Yurdakul

Anmeldung bitte bis 5.3. im FZ

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



April 2019

Osterkörbchen basteln für Eltern

Das Familienzentrum Karlchen und Familienzentrum Pustebume laden gemeinsam alle Eltern ein, für ihre Kinder ein Osterkörbchen zu basteln.

Donnerstag, 4. April, 14.00 bis 16.00 Uhr

*Veranstalter: Familienzentrum Karlchen
und Familienzentrum Pustebume*

Leitung: Cornelia Lange, Marina in der Heiden

*Ort: Familienzentrum Pustebume,
Kaiser-Wilhelm-Straße 29*

*Anmeldung: bitte bis 29.3. im FZ Karlchen
oder im Familienzentrum Pustebume, Marina
in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13*

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bee-Bot Workshop

In diesem Workshop für Eltern und deren Kinder, die im Sommer 2019 in die Schule kommen wird ein kleiner Bodenroboter (Bee-Bot) in Bienenform zum Einsatz gebracht. Die Kinder werden so mit Spaß und Freude an das Thema des Programmierens herangeführt.

Mittwoch, 10. April, 15.00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Bernd Peckelsen

Anmeldung: bitte bis 3.4. im FZ

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



April 2019



Offenes Elternfrühstück „Freizeitgestaltung mit Kindern“

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Erziehungsthemen austauschen? Dann kommen Sie zum kostenlosen Elternfrühstück.

Dienstag, 23. April, 9.30 bis 11.00 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann (Caritas)

Anmeldung im Familienzentrum

Kreativkurs 3

Kostenloser Kurs mit 5 verbindlichen Terminen für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern. Die Kinder können hier verschiedene Bastelangebote und verschiedene Techniken kennenlernen und ausprobieren.

Kurs 3 : 30. April bis 28. Mai,
jew. dienstags, 14.30 bis 16.00 Uhr

Leitung: Emine Yurdakul

*Anmeldung bitte bis 23.4. im FZ
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.*



Mai 2019



Klettern im Klettergarten Tree 2 Tree für Vorschulkinder mit ihren Eltern

Im Klettergarten Tree 2 Tree in Duisburg Wedau werden die Kinder in die Technik des Kletterns eingewiesen. Dann können sie sich in 3 verschiedenen Kletterparcours ausprobieren.

Die Kletterhöhe beträgt 2,50 m. Jedes Kind muss zur Unterstützung von einem Erwachsenen begleitet werden. Klettern ab 5 Jahren und 1,10 m Körpergröße.

Samstag, 18. Mai, 10.00 bis ca. 13.30 Uhr

*Veranstalter: Familienzentrum Karlchen und
Familienzentrum Pustebume*

Leitung: Cornelia Lange, Marina in der Heiden

*Ort: Kalkweg 153 / Grüner Weg,
47279 Duisburg*

*Anmeldung: bitte bis 29.3. im FZ Karlchen
oder im Familienzentrum Pustebume, Marina
in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.*

Eltern-Aktion „Obstsalat zubereiten“

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, an diesem Vormittag aus frischem Obst einen leckeren Obstsalat zuzubereiten. Den Obstsalat können sich dann auch die Kinder der Kita Karlchen zum Mittagsnack schmecken lassen.

Dienstag, 28. Mai, 9.00 bis 10.30 Uhr

Leitung: Angelika Veit

*Anmeldung: bitte bis 24.5. im FZ
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.*



Juni 2019



Familienausflug

Paddeln auf der Niers

Zuerst werden wir gemeinsam in großen Schlauchbooten auf der Niers paddeln. Im Anschluss möchten wir an einem Spielplatz gemeinsam picknicken (eigene Verpflegung)

Samstag, 1. Juni, 9.00 bis 14.30 Uhr

Veranstalter / Leitung: Team FZ Karlchen und Team FZ Pustebblume

Ort: Wasserstraße 50, 47652 Weeze

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Anreise erfolgt mit dem eigenen Pkw.

Anmeldung bitte bis 15.5. im FZ;

Teilnehmerzahl begrenzt

Sommerfest 2019 – Kinderolympiade

Kita Karlchen und die Kita Zauberhöhle laden unter dem Motto Kinderolympiade alle Menschen zum diesjährigen Sommerfest herzlich ein.

Samstag, 15. Juni, 11.00 bis 15.00 Uhr

Veranstalter: Familienzentrum Karlchen zusammen mit der Kita Zauberhöhle

Ort: Kita Zauberhöhle, Heidestraße 87

Leitung: Team des FZ Karlchen und der Kita Zauberhöhle

Juni 2019



Elterncafé

„Eingewöhnung im Kindergarten – Das Berliner Eingewöhnungsmodell“

Beim Elterncafé lernen sich nette Leute kennen und tauschen sich zu bestimmten Erziehungsthemen aus.

Dienstag, 25. Juni, 14.30 bis 16.00 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann (Caritas)

Anmeldung bitte bis 21.6. im FZ

Vater-Kind-Ausflug

zum Wildpark Frankenhof

Die Familienzentren Pustebblume und Karlchen laden gemeinsam mit der Kita Zauberhöhle und dem Bildungsnetzwerk Styrum alle Väter mit ihren Kindern ein, einen erlebnisreichen Tag im Wildpark Frankenhof in Reken zu verbringen.

Samstag, 29. Juni

Veranstalter: Familienzentrum Pustebblume, Familienzentrum Karlchen, Kita Zauberhöhle und Bildungsnetzwerk Styrum

Anmeldung bitte bis 21.6. im Familienzentrum Pustebblume, Marina in der Heiden, Telefon: 0208 / 77 96 13

Weitere Infos im FZ Karlchen.



Aussicht auf August 2019

25. Ruhrauenlauf 2019

Kita Karlchen läuft mit

Wie auch in den letzten Jahren können Sie Ihre Kinder im Alter ab 2 Jahren bei uns für den Ruhrauenlauf anmelden.

Auch ältere Geschwisterkinder können an dem Lauf teilnehmen.

An der Harbeckehalle an der Mintarder Straße in Saarn findet der Lauf mit einem bunten Programm für die ganze Familie statt.

Wir treffen uns an der Sportanlage und nach dem Laufen kann jeder noch so lange bei dem Fest bleiben wie er Lust hat.

August 2019 – genauer Termin wird noch bekannt gegeben.

Leitung: Heike Frütel, Josephina Kahl

Anmeldung: bitte bis 14.6. im FZ

Die Teilnahme ist kostenlos.

... und sonst



Opstapje

Spiel- und Lernprogramm für Kleinkinder (ab ca. 12 Monaten) und ihre Eltern

Die teilnehmenden Familien können Kontakte zu anderen Familien knüpfen und Anregungen und Unterstützung für die Förderung der Entwicklung ihrer Kinder erhalten.

In unserem Familienzentrum trifft sich eine Opstapje Spiel- und Lerngruppe.

Gerne informieren wir Sie über das Programm und stellen einen Kontakt für Sie her.

*Ansprechpartnerin im Familienzentrum:
Cornelia Lange*





Sie haben Beratungsbedarf?

Mitarbeiter der Caritas
(Familienberatung) kommen zu uns
ins Familienzentrum und stehen u.a. für
ein Einzelgespräch zur Verfügung.

Tel.: 0208 / 40 51 62

Kooperationsveranstaltungen

In Kooperation mit dem
Kinder- und Jugendärztlichen Dienst
der Stadt Mülheim an der Ruhr finden in
unserem Haus folgende Angebote statt:

Füchse Entwicklungsscreening

U3 Screening

Logopädische Sprechstunde

In Kooperation mit dem
Sankt Engelbertus-Stift Mülheim
finden gegenseitige Besuche der Senioren
und Kinder statt, um den Alltag
gemeinsam zu erleben.



**Letzter Kindergarten tag
vor den Sommerferien:
Mittwoch, 10. Juli 2019**

**Erster Kindergarten tag
nach den Kita-Ferien:
Montag, 5. August 2019**

**Wir wünschen allen Familien
eine schöne Urlaubszeit!**



Kontakt

Städt. Familienzentrum Karlchen

Leitung: Cornelia Lange

Friedrich-Karl-Straße 45

45476 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 40 51 62

@ kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

@ Cornelia.Lange@muelheim-ruhr.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

7.00 bis 16.30 Uhr

Anmeldungen und Informations-
gespräche nach Terminabsprache.

Kooperationspartner

Caritas Sozialdienste Mülheim an der Ruhr • Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e.V. • Sozialagentur Mülheim Styrum • Gemeinschaftsgrundschule Augustastraße • Bildungspartnerschaft Styrum • Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr • Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Frühförderstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr • Sankt Engelbertus-Stift • Kindertagespflegenest Raupe-Lino • Ev. Familienbildungsstätte der Stadt Mülheim an der Ruhr • Familienzentrum St. Mariae Rosenkranz