

# MENSCHEN, KINDER

*Städt. Familienzentrum*



**Angebote**  
**Januar bis August 2019**

  
Amt für Kinder,  
Jugend und Schule

  
Mülheim bildet

Early  
Excellence  
Centre

  
Mülheim  
an der Ruhr  
Stadt am Fluss

## *Dauerhafte Angebote*

### **Offenes Elterncafé**

täglich (Mo. bis Fr.), 7.30 bis 9.30 Uhr  
Gespräche mit anderen Eltern müssen nicht vor der Kita erfolgen! In gemütlicher Atmosphäre treffen sich interessierte Mamas und Papas zwecks Austausches und entspanntem Beisammensein.

*Leitung: Eigenregie der Eltern*

### **Griffbereit**

montags, 9.00 bis 11.00 Uhr  
Griffbereit ist ein Elternbildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander in den Familiensprachen und in Deutsch. In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr.

*Leitung: Samra Elesovic und Aysel Akkas*

### **Bambiniturnen**

dienstags, 10.00 bis 11.00 Uhr  
Ein Angebot für unsere Kleinsten. In Kooperation mit der Tagespflege „Hasennest“ turnen die Nestchenkinder des Familienzentrums und des „Hasennestes“ gemeinsam in der „großen Turnhalle“.

*Leitung: Linda Pohland (Mitarbeiterin Kita) und Ralf Rixecker (Leiter Tagespflege)*

### **Bewegung und Sprache**

donnerstags, 10.45 bis 11.45 Uhr  
Kinder des Familienzentrums und Kinder der Grundschule (Bildungshaus CampusKids) treffen sich zu diesem einrichtungübergreifenden Angebot.

*Leitung: Jacqueline Wilkerling (Mitarbeiterin Kita) und Anke Larssen (Mitarbeiterin GGS)*

*Veranstalter: Bildungshaus CampusKids*

## *Dauerhafte Angebote*

### **CampusKids-Dance**

donnerstags, 13.30 bis 14.30 Uhr  
und 14.30 bis 15.30 Uhr

Kinder des Familienzentrums und Kinder der Grundschule (Bildungshaus CampusKids) treffen sich zu diesem einrichtungübergreifenden Angebot. Der Dümptener Turnverein ist Kooperationspartner.

*Leitung: Andrea Richter*

*Veranstalter: Bildungshaus CampusKids*

### **Musikgarten 1**

freitags, 9.45 bis 10.45 Uhr

In Kooperation mit der Mülheimer Musikschule gehen die 1- bis 3-jährigen Kinder auf eine musikalische Entdeckungsreise.

Nur für Nestchenkinder des Familienzentrums.

*Leitung: Janina Elitez (Musikschule)*

*Kosten: 24,00 Euro pro Monat (Inhaber des MülheimPasses bei entsprechendem Nachweis kostenfrei)*

*Anmeldung im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Heike Kübner*

### **Musikgarten**

freitags, 10.45 bis 11.45 Uhr

In Kooperation mit der Mülheimer Musikschule werden die musikalischen, natürlichen Veranstaltungen der 4-jährigen Kinder geweckt und weiterentwickelt.

*Leitung: Janina Elitez (Musikschule)*

*Kosten: 24,00 Euro pro Monat (Inhaber des MülheimPasses bei entsprechendem Nachweis kostenfrei)*

*Anmeldung im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Heike Kübner*

*Januar 2019*

### **Gut essen macht stark**

Donnerstag, 3. Januar

Ein individuelles Beratungsangebot rund ums Essen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW: Fortbildungsangebot für das Kita-Team.

*Veranstalter: Verbraucherzentrale NRW e.V.*

*Leitung: Gudrun Tischner-Krause*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Elternfrühstück**

Dienstag, 15. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr

In Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und unserem Bildungshauspartner, der Grundschule an der Zunftmeisterstraße, findet ein kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde statt.

Kinderbetreuung wird angeboten.

*Leitung: Saadi Ibaoune*

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Mittwoch, 16. Januar, 9.00 bis 11.00 Uhr

Eine offene Sprechstunde, welche kostenlose und vertrauliche Beratung in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr anbietet.

*Leitung: Barbara Cronau*

### **Sprachcafé**

Mittwoch, 16. Januar, 14.30 bis 15.30 Uhr

Eltern erhalten Informationen und nehmen an Workshops rund um die Themen Sprachentwicklung und Sprachförderung teil.

*Leitung: Vanessa Pollex*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

*Januar 2019*

### **Vätercafé**

Mittwoch, 23. Januar, 14.30 Uhr

Vater sein – da sein! Warum ein Vätercafé? Weil Sie hier neue Kontakte knüpfen können und wichtige Informationen bekommen.

*Leitung: Heiko Möller*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Interkultureller Wellnessabend**

Donnerstag, 24. Januar, 19.30 Uhr

Zeit für Entspannung und um die Seele baumeln zu lassen – Gutes für den Körper tun! Ein Verwöhnprogramm nur für Frauen mit einem kulinarischen Ausklang.

*Leitung: Petra Droll (Gesundheitspraktikerin) und Angelika Osthoff*

*Nur für Frauen des Familienzentrums.*

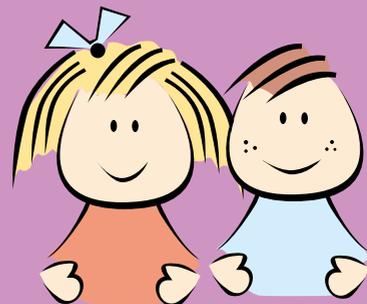
### **Treffen mit dem Seniorenheim**

Freitag, 25. Januar, 9.45 bis 11.45 Uhr

Nicht jedes Kind hat Großeltern oder sieht die eigenen oft genug. Dabei ist eine Begegnung zwischen den Generationen nicht nur für alte Menschen, sondern auch für Kinder sehr wichtig.

*Veranstalter: Familienzentrum Menschenkinder und Seniorenstift am Ruhrufer (Franziskushaus)*

*Ansprechpartnerin: Heike Küßner*



*Februar 2019*

### **Gut essen macht stark**

Donnerstag, 7. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr  
Ein individuelles Beratungsangebot rund ums Essen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW: Elternveranstaltung zum Thema gesunde Kinderernährung.

*Veranstalter: Verbraucherzentrale NRW e.V.*

*Leitung: Gudrun Tischner-Krause*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **U3-Sprechstunde**

Montag bis Mittwoch, 18. bis 20. Februar  
ganztäglich

Der Kinder- und Jugendärztliche Dienst der Stadt Mülheim an der Ruhr bietet in Kooperation eine persönliche Sprechstunde in der Kita für alle 32 Nestchenfamilien an.

*Leitung: Daniela Hay (Soz. med. Assistentin)*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Tanja Brock*

### **Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen**

Montag, 18. Februar, 14.30 bis 15.30 Uhr  
Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen.

*Leitung: Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

*Februar 2019*

### **Elternfrühstück**

Dienstag, 19. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr  
In Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und unserem Bildungshauspartner, der Grundschule an der Zunftmeisterstraße, findet ein kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde statt.

Kinderbetreuung wird angeboten.

*Leitung: Saadi Ibaoune*

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Mittwoch, 20. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr  
Eine offene Sprechstunde, welche kostenlose und vertrauliche Beratung in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr anbietet.

*Leitung: Barbara Cronau*

### **Sprachcafé**

Mittwoch, 20. Februar, 14.30 bis 15.30 Uhr  
Eltern erhalten Informationen und nehmen an Workshops rund um die Themen Sprachentwicklung und Sprachförderung teil.

*Leitung: Vanessa Pollex*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Treffen mit dem Seniorenheim**

Freitag, 22. Februar, 9.45 bis 11.45 Uhr  
Nicht jedes Kind hat Großeltern oder sieht die eigenen oft genug. Dabei ist eine Begegnung zwischen den Generationen nicht nur für alte Menschen, sondern auch für Kinder sehr wichtig.  
*Veranstalter: Familienzentrum Menschenkinder und Seniorenstift am Ruhrufer (Franziskushaus)*  
*Ansprechpartnerin: Heike Küßner*

*Februar 2019*

### **Erste Hilfe am Kind**

Mittwoch, 27. Februar, 9.00 bis 13.00 Uhr  
In diesem vom DRK Mülheim angebotenen Kurs erhalten Sie wichtige Tipps für mehr Sicherheit bei Kindernotfällen.

*Veranstalter: Familienzentrum Menschens Kinder und Deutsches Rotes Kreuz Mülheim an der Ruhr*

*Leitung: Andreas Hahn (DRK)*

*Kosten: 20 Euro pro Person  
(Für Eltern der Kita kostenlos)*

*Anmeldung im Familienzentrum  
Teilnehmerzahl begrenzt*

*Ansprechpartnerin: Heike Küßner*

*März 2019*

### **Gut essen macht stark**

Donnerstag, 7. März, 14.30 bis 16.30 Uhr  
Ein individuelles Beratungsangebot rund ums Essen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW: Eltern-Kind-Kochen.

*Veranstalter: Verbraucherzentrale NRW e.V.*

*Leitung: Gudrun Tischner-Krause*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen**

Montag, 18. März, 14.30 bis 15.30 Uhr  
Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen.

*Leitung: Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

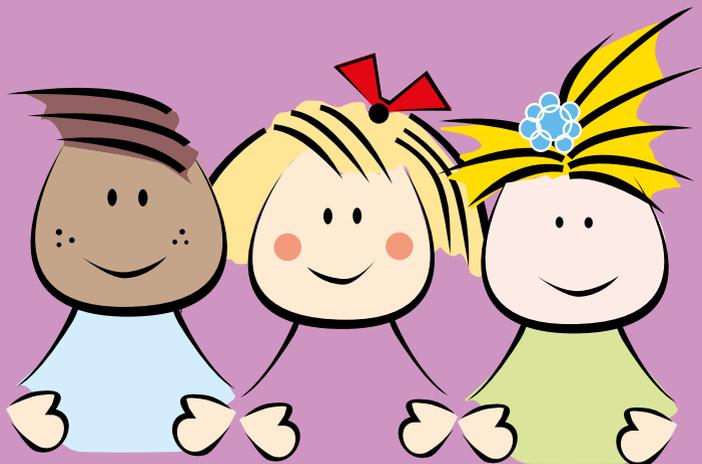
### **Elternfrühstück**

Dienstag, 19. März, 9.00 bis 11.00 Uhr  
In Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und unserem Bildungshauspartner, der Grundschule an der Zunftmeisterstraße, findet ein kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde statt.

Kinderbetreuung wird angeboten.

*Leitung: Saadi Ibaoune*

MENSCHEN  
KINDER



**März 2019**

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Mittwoch, 20. März, 9.00 bis 11.00 Uhr  
Eine offene Sprechstunde, welche kostenlose und vertrauliche Beratung in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr anbietet.

*Leitung: Barbara Cronau*

### **Sprachcafé**

Mittwoch, 20. März, 14.30 bis 15.30 Uhr  
Eltern erhalten Informationen und nehmen an Workshops rund um die Themen Sprachentwicklung und Sprachförderung teil.

*Leitung: Vanessa Pollex*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Treffen mit dem Seniorenheim**

Freitag, 22. März, 9.45 bis 11.45 Uhr  
Nicht jedes Kind hat Großeltern oder sieht die eigenen oft genug. Dabei ist eine Begegnung zwischen den Generationen nicht nur für alte Menschen, sondern auch für Kinder sehr wichtig.

*Veranstalter: Familienzentrum Menschenkinder und Seniorenstift am Ruhrufer (Franziskushaus)*

*Ansprechpartnerin: Heike Küßner*

**März 2019**

### **Vater-Kind-Ausflug**

Samstag, 23. März, 10.00 bis 13.00 Uhr  
Wenn Vater und Kind etwas zu zweit unternehmen, ist das etwas Besonderes! Wichtig ist die Zeit zu zweit: Sie schweißt zusammen und stärkt Liebe und Verantwortungsgefühl.

Daher findet an diesem Tag ein Ausflug zur Lernwerkstatt Natur im Witthausbusch statt.

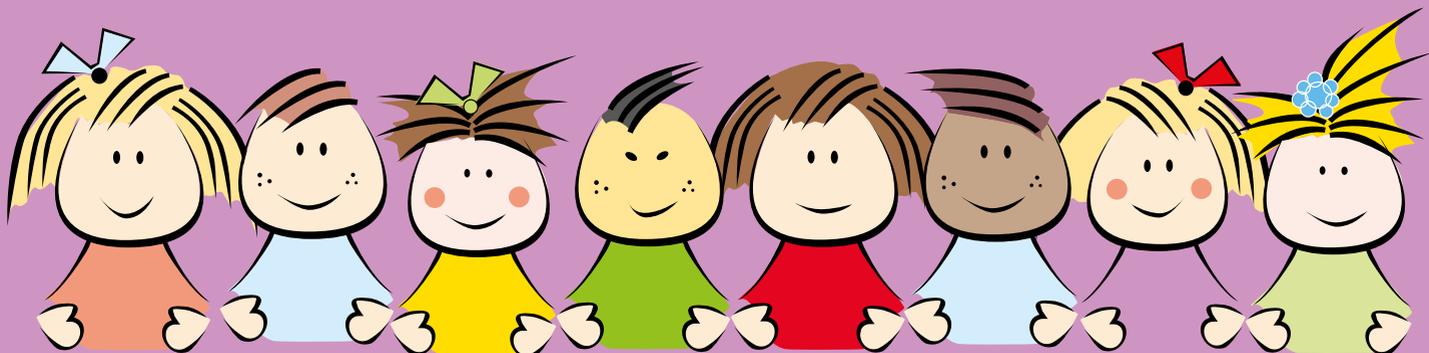
*Treffpunkt: Glashaus im Witthausbusch, Pettenkoferstraße 3*

*Leitung: Heiko Möller, Ralf Czarnyan*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

KINDER



*April 2019*

### **Gut essen macht stark**

Donnerstag, 4. April

Ein individuelles Beratungsangebot rund ums Essen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW: Speiseplangestaltung und Weiterentwicklung.

*Veranstalter: Verbraucherzentrale NRW e.V.*

*Leitung: Gudrun Tischner-Krause*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen**

Montag, 15. April, 14.30 bis 15.30 Uhr

Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen.

*Leitung: Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Elternfrühstück**

Dienstag, 16. April, 9.00 bis 11.00 Uhr

In Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und unserem Bildungshauspartner, der Grundschule an der Zunftmeisterstraße, findet ein kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde statt.

Kinderbetreuung wird angeboten.

*Leitung: Saadi Ibaoune*

*April 2019*

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Mittwoch, 17. April, 9.00 bis 11.00 Uhr

Eine offene Sprechstunde, welche kostenlose und vertrauliche Beratung in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr anbietet.

*Leitung: Barbara Cronau*

### **Sprachcafé**

Mittwoch, 17. April, 14.30 bis 15.30 Uhr

Eltern erhalten Informationen und nehmen an Workshops rund um die Themen Sprachentwicklung und Sprachförderung teil.

*Leitung: Vanessa Pollex*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Treffen mit dem Seniorenheim**

Freitag, 26. April, 9.45 bis 11.45 Uhr

Nicht jedes Kind hat Großeltern oder sieht die eigenen oft genug. Dabei ist eine Begegnung zwischen den Generationen nicht nur für alte Menschen, sondern auch für Kinder sehr wichtig.

*Veranstalter: Familienzentrum MenschensKinder und Seniorenstift am Ruhrufer (Franziskushaus)*

*Ansprechpartnerin: Heike Kübner*

MENSCHEN,  
KINDER

*Mai 2019*

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Mittwoch, 15. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr

Eine offene Sprechstunde, welche kostenlose und vertrauliche Beratung in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr anbietet.

*Leitung: Barbara Cronau*

### **Sprachcafé**

Mittwoch, 15. Mai, 14.30 bis 15.30 Uhr

Eltern erhalten Informationen und nehmen an Workshops rund um die Themen Sprachentwicklung und Sprachförderung teil.

*Leitung: Vanessa Pollex*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen**

Montag, 20. Mai, 14.30 bis 15.30 Uhr

Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen.

*Leitung: Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

*Mai 2019*

### **Elternfrühstück**

Dienstag, 21. Mai, 9.00 bis 11.00 Uhr

In Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und unserem Bildungshauspartner, der Grundschule an der Zunftmeisterstraße, findet ein kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde statt.

Kinderbetreuung wird angeboten.

*Leitung: Saadi Ibaoune*

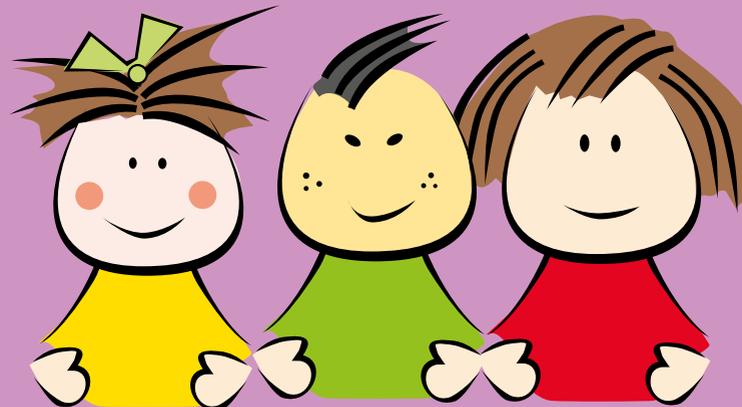
### **Treffen mit dem Seniorenheim**

Freitag, 24. Mai, 9.45 bis 11.45 Uhr

Nicht jedes Kind hat Großeltern oder sieht die eigenen oft genug. Dabei ist eine Begegnung zwischen den Generationen nicht nur für alte Menschen, sondern auch für Kinder sehr wichtig.

*Veranstalter: Familienzentrum Menschenskinder und Seniorenstift am Ruhrufer (Franziskushaus)*

*Ansprechpartnerin: Heike Kübner*



KINDER

*Juni 2019*

### **Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Frauen**

Montag, 17. Juni, 14.30 bis 15.30 Uhr  
Raus aus dem Hamsterrad, Stress abbauen, Kraft auftanken, positiv denken und Energie gewinnen.

*Leitung: Petra Droll (Gesundheitspraktikerin)*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Elternfrühstück**

Dienstag, 18. Juni, 9.00 bis 11.00 Uhr  
In Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und unserem Bildungshauspartner, der Grundschule an der Zunftmeisterstraße, findet ein kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde statt.

Kinderbetreuung wird angeboten.

*Leitung: Saadi Ibaoune*

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Mittwoch, 19. Juni, 9.00 bis 11.00 Uhr  
Eine offene Sprechstunde, welche kostenlose und vertrauliche Beratung in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr anbietet.

*Leitung: Barbara Cronau*

*Juni 2019*

### **Sprachcafé**

Mittwoch, 19. Juni, 14.30 bis 15.30 Uhr  
Eltern erhalten Informationen und nehmen an Workshops rund um die Themen Sprachentwicklung und Sprachförderung teil.

*Leitung: Vanessa Pollex*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

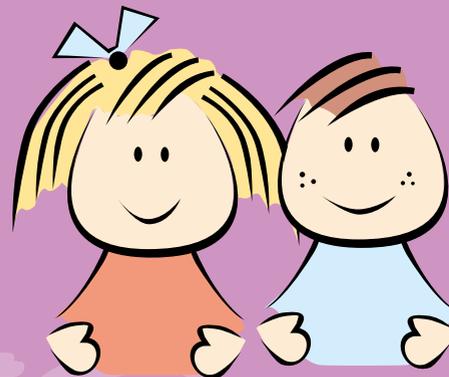
*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

### **Treffen mit dem Seniorenheim**

Freitag, 28. Juni, 9.45 bis 11.45 Uhr  
Nicht jedes Kind hat Großeltern oder sieht die eigenen oft genug. Dabei ist eine Begegnung zwischen den Generationen nicht nur für alte Menschen, sondern auch für Kinder sehr wichtig.

*Veranstalter: Familienzentrum Menschenskinder und Seniorenstift am Ruhrufer (Franziskushaus)*

*Ansprechpartnerin: Heike Küßner*



KINDER

*Juli 2019*

### **Elternfrühstück**

Dienstag, 16. Juli, 9.00 bis 11.00 Uhr

In Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Eppinghofen und unserem Bildungshauspartner, der Grundschule an der Zunftmeisterstraße, findet ein kostenloser Erfahrungs- und Informationsaustausch zu verschiedenen Themen in gemütlicher Runde statt.

Kinderbetreuung wird angeboten.

*Leitung: Saadi Ibaoune*

### **Erziehungs- und Familienberatung**

Mittwoch, 17. Juli, 9.00 bis 11.00 Uhr

Eine offene Sprechstunde, welche kostenlose und vertrauliche Beratung in Kooperation mit dem Psychologischen Beratungszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr anbietet.

*Leitung: Barbara Cronau*

### **Sprachcafé**

Mittwoch, 17. Juli, 14.30 bis 15.30 Uhr

Eltern erhalten Informationen und nehmen an Workshops rund um die Themen Sprachentwicklung und Sprachförderung teil.

*Leitung: Vanessa Pollex*

*Anmeldung: Teilnehmerliste an der Infowand im Familienzentrum*

*Ansprechpartnerin: Angelika Osthoff*

*Juli 2019*

### **Treffen mit dem Seniorenheim**

Freitag, 26. Juli, 9.45 bis 11.45 Uhr

Nicht jedes Kind hat Großeltern oder sieht die eigenen oft genug. Dabei ist eine Begegnung zwischen den Generationen nicht nur für alte Menschen, sondern auch für Kinder sehr wichtig.

*Veranstalter: Familienzentrum Menschenskinder und Seniorenstift am Ruhrufer (Franziskushaus)*

*Ansprechpartnerin: Heike Küßner*

*Sommer-  
schließung*

*Montag,  
5. August 2019,  
bis Dienstag,  
27. August 2019*

KINDER



## *Öffnungszeiten*

Montag bis Freitag  
7.00 bis 16.00 Uhr

Anmelde-, Informations- oder Aufnahme-  
gespräche finden nach telefonischer  
Terminabsprache statt.

## *Kontakt*

Städtische Tageseinrichtung für Kinder  
Menschens Kinder  
Heike Küßner (Leiterin)

Auerstraße 44 – 46  
45468 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 455 49 66

✉ [kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de](mailto:kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de)

## *Kooperationspartner*

Bildungsbüro • Grundschulen an der Zunftmeisterstraße und Bruchstraße • Ge-  
sundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Frühförderzentrum der Stadt Mül-  
heim an der Ruhr • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr •  
Kommunaler Sozialer Dienst • Servicestelle für Betreuungsangebote • Kinderärzte  
in Mülheim • Berufskolleg an der Von-Bock-Straße • Feuerwehr • Polizei • Städt.  
Nachbar-Tageseinrichtungen • Kluge Gesellschaft e.V. • Rotary Club Mülheim