

PANAMA

Städt. Familienzentrum



Angebote

Januar bis Juli 2019


Amt für Kinder,
Jugend und Schule


Mülheim bildet

Early
Excellence
Centre


Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss



laufende Angebote Januar bis Juli 2019

Kinderturnen

jeweils montags von 10.00 bis 11.30 Uhr
und dienstags von 14.00 bis 14.45 Uhr

Bewegungsangebot für Kinder des Familienzentrums
im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Leitung: Oliver Lenz

Kostenfrei! Anmeldung kann jederzeit erfolgen.

Eltern-Kind-Turnen

jeweils dienstags von 14.45 bis 15.30 Uhr

Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Kindern
ab ca. 3 Jahren. Bitte bequeme Kleidung anziehen
und Turnschuhe mitbringen.

Leitung: Oliver Lenz

Kostenfrei! Anmeldung kann jederzeit erfolgen.

Wichtig: Dieser Kurs endet am 28.5.2019!

Eltern-Kind-Gruppe

jeweils mittwochs von 11.00 bis 12.30 Uhr

Ein bunter Vormittag mit spielen, singen und basteln
für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Leitung: Silke Brenzel (Eltern werden – Eltern sein e.V.)

Kostenfrei! Anmeldung erbeten.

laufende Angebote Januar bis Juli 2019

MUT-Café für Frauen

jeweils donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr
im OGS Speiseraum, Eingang FZ Panama

Ein fortlaufendes Sprachprogramm, bei dem Frauen
ermutigt werden, die deutsche Sprache zu erler-
nen. Bei einem kleinen Frühstück können Mütter die
deutsche Sprache üben. Es geht um Erziehungs- und
Gesundheitsfragen, wie z.B. Impfungen oder allge-
mein um Fragen des Alltags.

Leitung: Nuran Brüntgens

Kostenfrei! In den Ferien findet das Angebot nicht statt.

Sprachkurs

jeweils freitags von 9.30 bis 11.30 Uhr
im OGS Speiseraum, Eingang FZ Panama

Fortlaufender Deutschkurs für Erwachsene, die die
deutsche Sprache erlernen möchten. Dieser Kurs
ist eine gute Vorbereitung für die Integrationskurse
und auch geeignet für Menschen, die nicht lesen und
schreiben können.

Leitung: Heidemarie Brandt

Kostenfrei! Anmeldung kann jederzeit erfolgen.

Teilnehmerzahl begrenzt.



Januar 2019

Elterncafé

„Warum brauchen Kinder Rituale?“

Dienstag, 8. Januar, 14.30 bis 16.00 Uhr

Die Caritas gibt Informationen und Hilfen rund um das Thema.

Leitung: Rita Rücker, Jessica Wennemann (Caritas)

Anmeldung im Familienzentrum erbeten.

Nähen einer bequemen Hose

Donnerstag, 24. Januar, 18.00 bis 21.00 Uhr

An diesem Abend können die Teilnehmenden für sich unter Anleitung eine Hose nähen. Es stehen zwei Schnittmuster zur Auswahl. Bitte Stoff, eine Stoffschere und Stecknadeln mitbringen.

Leitung: Katrin Schledorn

Anmeldung: bis zum 10.1.2019 im Familienzentrum

Zusatzinfos: Die Schnittmuster liegen aus, damit jeder sich seine individuellen Materialien raus-schreiben kann.

Februar 2019

„Kind als Fußgänger“

Montag, 4. Februar, 14.30 bis 16.00 Uhr

Unsere Kinder bewegen sich jeden Tag auf den Gehwegen, laufen mit ihren Eltern zum Kindergarten und wieder zurück. Wir Erwachsenen vergessen dabei nur zu schnell, dass Kinder ihre Umwelt anders wahrnehmen. Worauf man achten muss, wenn man seinen Kindern ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr vermitteln möchte, wird an diesem Nachmittag erklärt.

Leitung: Andreas Gorsitzka

Anmeldung erbeten.

Nähen einer bequemen Hose

Dienstag, 5. Februar, 18.00 bis 21.00 Uhr

An diesem Abend können die Teilnehmenden für sich unter Anleitung eine Hose nähen. Es stehen zwei Schnittmuster zur Auswahl. Bitte Stoff, eine Stoffschere und Stecknadeln mitbringen.

Leitung: Katrin Schledorn

Anmeldung: bis zum 10.1.2019 im Familienzentrum

Zusatzinfos: Die Schnittmuster liegen aus, damit jeder sich seine individuellen Materialien raus-schreiben kann.

„Kind im Auto“

Montag, 11. Februar, 14.30 bis 16.00 Uhr

„Mein Platz im Auto ist hinten ...!“ Dieses Lied ist schon sehr alt, trotzdem ist es immer noch wichtig! Die Sicherheit der Kinder steht an erster Stelle, aus diesem Grund ist es wichtig zu wissen, wie ihr Kind sicher im Auto befördert werden kann.

Leitung: Andreas Gorsitzka

Anmeldung: bis zum 6.2.2019 im Familienzentrum



Februar 2019

Elternfrühstück „Was braucht mein Kind für die Schule?“

Dienstag, 12. Februar, 9.00 bis 11.00 Uhr
Die Caritas gibt Informationen und Hilfen rund um das Thema.

Leitung: Rita Rücker, Jessica Wennemann (Caritas)
Anmeldung erbeten.

Kreativworkshop für Eltern mit ihren Kindern

Dienstag, 26. Februar bis 19. März (4 x),
14.30 bis 16.30 Uhr

Eltern sind herzlich dazu eingeladen, gemeinsam mit ihren Kindern verschiedene Materialien und Techniken auszuprobieren und nützliche oder auch witzige Dinge herzustellen.

Leitung: Martina Stuhldreier
Anmeldung: bis zum 18.2.2019 im Familienzentrum



März 2019

Elterncafé „Weg mit der Windel / dem Schnuller“

Dienstag, 12. März, 14.30 bis 16.00 Uhr
Die Caritas gibt Informationen und Hilfen rund um das Thema.

Leitung: Rita Rücker, Jessica Wennemann (Caritas)
Anmeldung erbeten.

Vater-Kind-Aktion: Barfußpfad

Samstag, 16. März, 11.00 bis ca. 15.00 Uhr
Unter Anleitung erstellen Väter gemeinsam mit ihren Kindern einen Barfußpfad.

Leitung: Lars Wenders und Katrin Schledorn
Anmeldung: bis zum 8.3.2019 im Familienzentrum

„Alte Hausmittel“

Donnerstag, 21. März, 19.30 bis 21.00 Uhr
Husten, Schnupfen, Heiserkeit – aber muss es immer direkt Antibiotika sein? Irmgard Mielke berichtet aus ihrer jahrelangen Erfahrung, welche Hausmittel sinnvoll und für welche Symptome eingesetzt werden.

Leitung: Irmgard Mielke (Krankenschwester)
Anmeldung: bis zum 15.3.2019 im Familienzentrum



April 2019

Osterkörbchen basteln für Eltern

Montag, 1. April, und Dienstag,
2. April, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr

Mit Begeisterung suchen die Kinder an Ostern, was der Osterhase wohl versteckt hat. Wir laden alle Eltern ein, Osterkörbchen für ihr Kind zu gestalten und zu basteln.

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Anmeldung: bis zum 27.3.2019 im Familienzentrum

Elternfrühstück „Trotzphasen“

Dienstag, 9. April, 9.00 bis 11.00 Uhr

Die Caritas gibt Informationen und Hilfen rund um das Thema.

Leitung: Jessica Wennemann (Caritas)

Anmeldung erbeten.

„Hefehasen“ backen für Eltern mit ihren Kindern

Dienstag, 9. April, 14.00 bis 16.00 Uhr

Küche des Familienzentrums Panama, Nordstraße 85
Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern unter Anleitung einen Osterhasen aus Hefe backen.

Veranstalter: Familienzentrum Panama

Leitung: Katrin Schledorn und Petra Slickers

Anmeldung: bis zum 29.3.2019 im Familienzentrum

Mai 2019

Trödelmarkt

Samstag, 4. Mai, 10.30 bis 14.30 Uhr

Der gemeinsam mit der OGS der Erich-Kästner-Grundschule veranstaltete Trödelmarkt bietet Eltern die Möglichkeit, gebrauchte Spiel- und Anzieh-sachen ihrer Kinder zu verkaufen. Bei gutem Wetter findet der Trödelmarkt auf dem Außengelände der Einrichtung statt.

Veranstalter: Familienzentrum Panama und OGS Erich-Kästner-Grundschule

Anmeldung: bis zum 29.4.2019 im Familienzentrum oder bei der Erich-Kästner-Grundschule

Zusatzinfos: Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Es fallen keine Standgebühren an!

Elterncafé „Kindliche Wahrnehmung“

Dienstag, 14. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr

Eltern der Vorschulkinder können eine Schultüte für ihr Kind basteln. Sie können aus verschiedenen Schultüten die passende aussuchen.

Bitte achten Sie auf die Aushänge im Flur.

Leitung: Jessica Wennemann (Caritas)

Anmeldung erbeten.

Schultütenbasteln für Eltern

Dienstag, 21. Mai, 18.30 bis 21.30 Uhr

Die Caritas gibt Informationen und Hilfen rund um das Thema.

Leitung: Mitarbeitende des Familienzentrums

Kosten: 5 Euro



Juni 2019

Selbstbehauptungskurs für Mütter mit ihren Töchtern ab 5 Jahren

Dienstag, 4. Juni, bis Dienstag, 9. Juli (6 x)

In diesem 6-tägigen, kostenlosen Kurs lernen Frauen und Mädchen auch mal „NEIN“ zu sagen und klar zu sagen: „Stopp, das will ich nicht!“

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe tragen.

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis zum 20.5.2019 im Familienzentrum

Elternfrühstück „Wut“

Dienstag, 11. Juni, 9.00 bis 11.00 Uhr

Die Caritas gibt Informationen und Hilfen rund um das Thema.

Leitung: Jessica Wennemann (Caritas)

Anmeldung erbeten.

Gemütliches Zusammensein mit Familien aus Mülheim-Dümpten

Freitag, 28. Juni, ab 15.30 Uhr

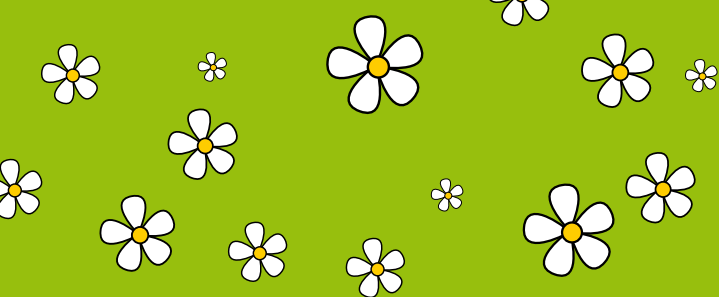
So langsam neigt sich das Kindergartenjahr dem Ende zu. Freundschaften wurden geschlossen und viel zusammen erlebt. Es wurde gelacht und gespielt, gesungen und musiziert. Deswegen möchten wir gemeinsam mit Ihnen ein paar schöne Stunden verbringen, uns unterhalten, Fotos der letzten Monate anschauen, essen und trinken!



Sommerschließzeit!

Vom 5. bis einschließlich 27. August 2019
bleibt das Familienzentrum
geschlossen.

Wir wünschen eine schöne Ferienzeit!



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

7.00 bis 16.30 Uhr

Anmeldungen sind jederzeit möglich;
Informations- oder Aufnahmegespräche nach
telefonischer Terminabsprache.

Kontakt

Städt. Familienzentrum Panama

Christina Kamburg (Leiterin)

Nordstraße 85

45475 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 76 69 12

✉ kita.panama@muelheim-ruhr.de

Kooperationspartner

Caritas e.V. • Erich-Kästner-Schule / OGS • Grundschulen im Stadtteil • Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr • Sozialpädiatrische Zentren • Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr • Frühförderstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr • Mülheimer Sportbund e.V. (MSB) • Kommunaler Sozialer Dienst • Kinderärzte in Mülheim • Stadtteilbücherei der Stadt Mülheim an der Ruhr • Sportvereine im Stadtteil • Lernwerkstatt Natur • Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e.V. • Bildungsnetzwerk Eppinghofen