

Pusteblume



Städt. Familienzentrum



Angebote

Januar bis Juli 2019



Amt für Kinder,
Jugend und Schule



Mülheim bildet

Early
Excellence
Centre



Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss

Dauerhafte Angebote

BOP – Kurs für Frauen

Kurs 1: 14.1. bis 29.4.2019 (29 Termine)
Kurs 2: 13.6. bis 11.7.2019 (11 Termine)
immer montags und donnerstags,
jeweils 14.00 bis 15.00 Uhr

Leitung: Hatice Günzel

*Kosten: 72,50 Euro (Kurs 1)
27,50 Euro (Kurs 2)*

*Anmeldung direkt bei Hatice Günzel
unter Tel.: 0177/194 38 08 oder im
Familienzentrum Pusteblume*

Yoga für Erwachsene

Kurs 1: 4.3. bis 8.4.2019 (6 Termine)
Kurs 2: 6.5. bis 1.7.2019 (8 Termine)
immer montags, 18.00 bis 19.00 Uhr

Leitung: Martin Willer

*Kosten: 30 Euro (Kurs 1)
40 Euro (Kurs 2)*

Anmeldung im Familienzentrum

Eltern-Kind-Gruppe „Grashüpfer“

für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren
ab 9.1.2019

immer mittwochs, 9.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Emine Yurdakul

Anmeldung im Familienzentrum

Dauerhafte Angebote

MUT-Café

Zusammenkommen in einer entspannten Atmosphäre zum Erlernen und Vertiefen deutscher Sprachkenntnisse, zum Kennenlernen von Angeboten für Eltern und Kinder sowie zum gegenseitigen Austausch zu unterschiedlichen Themen.

ab 10.1.2019

immer donnerstags, 9.15 bis 11.15 Uhr

Leitung: Emine Yurdakul

Anmeldung im Familienzentrum

Rucksackgruppe für Mütter

Das Programm „Rucksack Kita“ ist ein Sprachförder- und Bildungsprogramm für 4- bis 6-jährige Kinder und ihre Eltern, bei dem mehrere Akteure wie Kita, Eltern und Projektträger zusammenwirken.

ab 7.1.2019,

immer montags, 9.00 bis 11.00 Uhr

Veranstalter: in Kooperation mit dem städtischen Kommunalen Integrationszentrum Mülheim

Leitung: Derya Dincer

Anmeldung im Familienzentrum

Januar / Februar 2019

Elterncafe

„Ernährung“

Mittwoch, 9. Januar, 14.00 bis 15.30 Uhr

Leitung: Rita Rücker, Caritas

Anmeldung im Familienzentrum (FZ)

Offene Sprechstunde

der Erziehungsberatung

Mittwoch, 16. Januar, 14.00 Uhr

Leitung: Rita Rücker, Caritas

Anmeldung bitte bis 15.1.2019 im FZ

Elternfrühstück

„Literacy- Umgang mit Bilderbüchern“

Freitag, 1. Februar, 9.00 bis 10.30 Uhr

Leitung: Rita Rücker, Caritas

Anmeldung im Familienzentrum

Offene Sprechstunde

der Erziehungsberatung

Mittwoch, 13. Februar, um 14.00 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung bitte bis 12.2.2019 im FZ

Internationales Kochen

„Türkisch“

Zusammen mit Eltern anderer Nationen neue Rezepte und Kulturen kennen lernen.

Mittwoch, 20. Februar, 14.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung bitte bis 18.2.2019 im FZ

Februar–April 2019

Zusammen mit Kindern kochen

„Wir kochen Pasta“

Montag, 25. Februar, 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Familienzentrum Pustebume

Anmeldung im Familienzentrum

Elterncafe

„Wie unterstütze ich mein Kind trocken zu werden?“

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Mittwoch, 6. März, 14.00 bis 15.30 Uhr

Anmeldung im Familienzentrum

Offene Sprechstunde

der Erziehungsberatung

Mittwoch, 20. März, 14.00 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung bitte bis 19.3.2019 im FZ

Spielzeug- und Kleidertrödel

Sonntag, 31. März, 11.00 bis 14.00 Uhr

Leitung: Elternrat des FZ

*Kosten: 3 Euro pro laufender Meter
(max. 3 Meter möglich)*

Anmeldung zum Verkauf bitte bis 29.3.2019 im FZ

Osterkörbchen basteln

Donnerstag, 4. April, 14.00 bis 16.00 Uhr

Eltern können für ihre Kinder ein Osterkörbchen gestalten.

Leitung: FZ Pustebume in Kooperation mit dem FZ Karlchen

Anmeldung im Familienzentrum

April / Mai 2019

Mai 2019

Elternfrühstück

„Dann geh ich halt zu Papa! – Wenn Eltern sich nicht einig sind“

Freitag, 5. April, 9.00 bis 10.30 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung im Familienzentrum

Mutter-Kind-Tag

„Wir gestalten Traumfänger“

Samstag, 6. April, 9.00 bis 12.00 Uhr

Leitung: Katja Trachsel, Petra Schäfer

Anmeldung im Familienzentrum

Nur für Familien des Familienzentrums

Offene Sprechstunde

der Erziehungsberatung

Mittwoch, 10. April, 14.00 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung bitte bis 19.3.2019 im FZ

Internationales Kochen

„Italienisch“

Zusammen mit Eltern anderer Nationen neue Rezepte und Kulturen kennen lernen.

Mittwoch, 24. April, 14.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung bitte bis 22.4.2019 im FZ

Familienausflug in die Gruga

Samstag, 4. Mai, 10.00 bis 15.00 Uhr

Leitung: Familienzentrum Pustebume

Anmeldung bitte bis 2.5.2019 im FZ

Der Fotograf kommt

Donnerstag, 9. Mai, und Freitag, 10. Mai

Weitere Informationen folgen!

Elterncafe

„Alltagstress / Kinderstress – Wie halte ich die Balance?“

Mittwoch, 15. Mai, 14.00 bis 15.30 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung im Familienzentrum

Klettern im Klettergarten

Tree 2 Tree für Vorschulkinder mit ihren Eltern

Samstag, 18. Mai, 10.00 bis ca. 13.30 Uhr

Im Klettergarten Tree 2 Tree in Duisburg Wedau werden die Kinder in die Technik des Kletterns eingewiesen. Dann können sie sich in 3 verschiedenen Kletterparcours ausprobieren.

Jedes Kind muss zur Unterstützung von einem Erwachsenen begleitet werden.

Klettern ab 5 Jahren und 1,10 m Körpergröße.

Leitung: Marina in der Heiden, Cornelia Lange

Ort: Kalkweg 153 / Grüner Weg, 47279 Duisburg

Anmeldung bitte bis 29.3.2019 im FZ

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Schultüten basteln

Montag, 20. Mai, Donnerstag, 23. Mai, und Freitag, 24. Mai, jeweils 8.30 bis 11.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr

Nähere Informationen folgen!

Mai / Juni 2019

Juni 2019

Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung

Mittwoch, 22. Mai, 8.30 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung bitte bis 21.5.2019 im FZ

Vater-Kind-Tag

„Wir bauen Instrumente“

Samstag, 25. Mai, 9.00 bis 12.00 Uhr

Leitung: Kerstin Ottersbach, Norka Ridder

Anmeldung im Familienzentrum

Nur Familien des Familienzentrums

Familienausflug

„Paddeln auf der Niers“

Samstag, 1. Juni, 9.00 bis 14.30 Uhr

Zuerst werden wir gemeinsam in großen Schlauchbooten auf der Niers paddeln. Im Anschluss möchten wir an einem Spielplatz gemeinsam picknicken (eigene Verpflegung).

Leitung: Teams der Familiennzentren Karlchen und Pustebblume

Ort: Wasserstraße 50, 47652 Weeze

Anreise mit dem eigenen PKW

Anmeldung bitte bis 15.5.2019 im FZ

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Elternfrühstück

„Familienstress – Wie schaffe ich mir Auszeiten?“

Freitag, 7. Juni, 9.00 bis 10.30 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung im Familienzentrum

Kinderfreizeit

Kinderbauernhof Wigger in Greven

Mittwoch, 12. Juni, bis Freitag, 14. Juni

Kosten: 80 Euro (Eigene An- und Abreise!)

Anmeldung im Familienzentrum

Nur für Kinder des Familienzentrums

Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung

Mittwoch, 19. Juni, 14.00 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung bitte bis 18.6.2019 im FZ

Internationales Kochen

„Tapas“

Mittwoch, 26. Juni, 14.00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Familienzentrum und Eltern des FZ

Anmeldung bitte bis 24.6.2019 im FZ

Vater-Kind-Ausflug zum Wildpark Frankenhof

Samstag, 29. Juni, 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Gemeinsam wollen wir mit Vätern und Kinder einen erlebnisreichen Tag im Wildpark Frankenhof verbringen.

In Kooperation mit dem Bildungsnetzwerk Styrum, dem städtischen Familienzentrum Pustebblume, der städtischen Kita Zauberhöhle und dem städtischen Familienzentrum Karlchen.

Ort: Frankenstraße 32, 48734 Reken

Anmeldungen und Leitung: Familienzentrum Karlchen, Familienzentrum Pustebblume und Kita Zauberhöhle

Anmeldung bitte bis 21.6.2019 im FZ

Juli 2019

Elterncafe

**„Ich will alles und zwar sofort! – Konsum-
erziehung aber wie?“**

Mittwoch, 10. Juli, 14.00 bis 15.30 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung im Familienzentrum

Offene Sprechstunde der Erziehungsberatung

Mittwoch, 17. Juli, 8.30 bis 10.00 Uhr

Leitung: Jessica Wennemann, Caritas

Anmeldung bitte bis 16.7.2019 im FZ

Sie haben Beratungsbedarf?

Mitarbeiter der Caritas
(Familienberatung) kommen zu uns ins
Familienzentrum und stehen u.a. für ein
Einzelgespräch zur Verfügung.

Tel.: 0208 / 77 96 13

Sommerschließzeit

Montag, 5.8., bis Dienstag, 27.8.2019

Geschlossen

Fr., 22.3.2019 (Fortbildung)

Fr., 21.6.2019 (Betriebsausflug)



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
7.00 bis 16.30 Uhr

Anmeldung, Informations- oder
Aufnahmegespräch nach telefonischer
Terminabsprache



Kontakt

Städt. Familienzentrum Pustebblume
Marina in der Heiden (Leiterin)

Kaiser-Wilhelm-Straße 29
45476 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 77 96 13

@ Kita.Pustebblume@muelheim-ruhr.de

Kooperationspartner

• Caritas e.V. • Familienbildungswerk Eltern werden – Eltern sein e.V. • Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Grundschulen / OGS im Stadtteil Styrum • Kinderärzte in Mülheim • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr • Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Sozialagentur Styrum • Sozialpädiatrisches Zentrum Mülheim an der Ruhr / Oberhausen • Städt. Jugendzentrum Styrum • Städt. Tageseinrichtungen für Kinder im Stadtteil Styrum • Sport- und Nachbarschaftsvereine • Centrum für Bürgerschaftliches Engagement • Musikschule der Stadt Mülheim an der Ruhr • Mülheimer Sportbund an der Ruhr e.V. (MSB)