

REGENBOGEN LAND

Städt. Familienzentrum



Programm
Januar bis Juli 2019


Amt für Kinder,
Jugend und Schule


Mülheim bildet

Early
Excellence
Centre


Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss

Dauerhafte Angebote

Alles rund ums Holz

montags, 9.30 bis 11.30 Uhr

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren erlernen unter Anleitung die Handhabung von Werkzeugen und erstellen kostenlos kleine Holzarbeiten.

Leitung: Dirk Jungbluth

Anmeldung im Familienzentrum

Kindertanzen

dienstags, 10.00 bis 10.45 Uhr

Der Kindertanz ist für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren, die Spaß an der Bewegung zur Musik haben.

Leitung: Tanja Westhöfe-Häde

Anmeldung jederzeit im Familienzentrum

MUT-Café

mittwochs, 9.00 bis 11.00 Uhr

In gemütlicher Runde werden Frauen ermutigt, die deutsche Sprache zu erlernen und miteinander zu sprechen.

Leitung: Summera Ali

Anmeldung im Familienzentrum

Musikalische Früherziehung und Musikgarten

mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr

Kinder ab 4 Jahren sammeln Erfahrungen mit Musikinstrumenten und Musik.

Veranstalter: Familienzentrum Regenbogenland und Musikschule Mülheim an der Ruhr

Leitung: Petra Tübben

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung im Familienzentrum

Dauerhafte Angebote

Offenes Elterncafé

mittwochs, 14.00 bis 15.30 Uhr

In gemütlicher Runde mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen.

Leitung: Melanie Rühl-Spieker, Daniela Gornig

Anmeldung im Familienzentrum

Zusatzinfos: Besondere Themen oder Aktionen im Rahmen des Cafés werden rechtzeitig angekündigt.

„Gesund und fit“

mittwochs, 14.30 bis 16.00 Uhr

Neben der ausgewogenen Ernährung ist auch Bewegung ein wichtiger Baustein, um gesund und fit den Alltag zu bewältigen. Freuen Sie sich auf individuelle Ernährungsberatung und ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm vor Ort oder im Freien.

Leitung: Christina Steinen

Anmeldung jederzeit im Familienzentrum

Eltern-Kind-Spielgruppe

ab 17. Januar, donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr
Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren.

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte

Leitung: Silke Brenzel

Anmeldung im Familienzentrum

Eltern-Kind-Turnen

freitags, 16.00 bis 17.00 Uhr

Bitte leichte Turnbekleidung und Turnschuhe mitbringen.

Leitung: Virginia Singer

Anmeldung jederzeit im Familienzentrum

Januar 2019
bis März 2019



März 2019

„Medien im Familienalltag“

Mittwoch, 23. Januar, und Donnerstag,
24. Januar, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr

Der Umgang mit Medien unterschiedlicher Art gehört zu unserem Zeitalter. Wie unterstütze ich mein Kind im Umgang mit Medien? Diese Frage wird gemeinsam besprochen. Nach einem Elternnachmittag wird am darauf folgenden Tag gemeinsam mit den Kindern das Thema Medien spielerisch aufgegriffen.

Veranstalter: PEV Familienbildung & mehr

Leitung: Hilal Ata

Anmeldung im Familienzentrum

Spielenachmittag

Mittwoch, 6. März, 14.30 bis 16.00 Uhr

Spiele fördern die Konzentration, Ausdauer, Freude und vor allem die sprachliche Entwicklung. Wir lernen neue Tischspiele kennen und spielen gemeinsam. Wir freuen uns auf einen lebendigen Nachmittag.

Leitung: Christiane Schrey

Anmeldung im Familienzentrum

Elternabend zum Thema „ Grenzen, Regeln und Respekt“

Donnerstag, 14. März, 19.00 bis 21.15 Uhr

Hilfen und Anregungen, wie man Kindern durch Grenzen setzen Orientierung geben und sich damit entlasten kann.

Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte

Leitung: Monika Stettner-Dominik

Anmeldung im Familienzentrum

Vorbereitungstermin für „Wir gehen gemeinsam in den Wald“

Montag, 18. März, 14.30 bis 16.00 Uhr

Ein informativer Nachmittag mit Eltern zum Thema „Warum Natur-Erlebnisse für Kinder so wichtig sind“. Dieser Termin dient zur Vorbereitung für unseren gemeinsamen Tag im Wald am 19. März.

Leitung:

Angelika Rose und Kerstin Schmidt-Goetzenich

Anmeldung im Familienzentrum

„Wir erkunden gemeinsam den Wald“.

Dienstag, 19. März, 9.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Der genaue Ort / Wald wird noch bekannt gegeben!

Leitung:

Angelika Rose und Kerstin Schmidt-Goetzenich

Anmeldung im Familienzentrum

„Ist nur dunkles Brot gesund?“ – Wis- senswertes über Vollkornprodukte

Mittwoch, 27. März, 14.30 bis 16.00 Uhr

Ist Toastbrot auch gesund? – Zu diesen und anderen Fragen zum Thema Brot und Vollkorn gibt es hier Antworten. Wir backen gemeinsam ein leckeres, gesundes Brot.

Veranstalter: Familienzentrum Regenbogenland in Kooperation mit dem Gesundheitsamt im Rahmen des Projektes „Prima Leben“

Leitung: Andrea Joachim

Anmeldung im Familienzentrum

April 2019
bis Mai 2019

Mai 2019

„Vorsicht: süß und fettig“

Dienstag, 2. April, 14.00 bis 16.00 Uhr
Wissenswertes über Zucker und Fette – Nach einem Informationsaustausch wird gemeinsam eine gesunde Kleinigkeit zubereitet.

*Veranstalter: Familienzentrum Regenbogenland
in Kooperation mit dem Gesundheitsamt im
Rahmen des Projektes „Prima Leben“*

Leitung: Jutta Mundt

Anmeldung im Familienzentrum

Osterkörbchen basteln für Eltern

Mittwoch, 10. April, 14.00 bis 16.00 Uhr
Die Eltern basteln in gemütlicher Runde ein Osterkörbchen für die Kinder.

Leitung: Katharina Schwierz-Borger

*Kosten: 2 Euro pro Körbchen
(für Eltern der Einrichtung kostenfrei)*

Anmeldung im Familienzentrum

Vater-Kind-Workshop „Digitale Medien mit Kindern“

Samstag, 11. Mai, 10.00 bis 13.00 Uhr
Nach einem gemeinsamen Frühstück werden die Kinder mit einem kleinen Bodenroboter experimentieren. Sie werden mit Spaß und Freude an das Thema des Programmierens herangeführt. Diese Aktion ist für Vorschulkinder geeignet.

Leitung: Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

Anmeldung im Familienzentrum

**In den Schulferien finden KEINE
Veranstaltungen und Kurse statt.**

Spielenachmittag

Mittwoch, 15. Mai, 14.30 bis 16.00 Uhr
Spiele fördern die Konzentration, Ausdauer, Freude und vor allem die sprachliche Entwicklung. Wir lernen neue Tischspiele kennen und spielen gemeinsam. Wir freuen uns auf einen lebendigen Nachmittag.

Veranstalter: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Christiane Schrey

Anmeldung im Familienzentrum

„Kleines Spielplatzfest“

Freitag, 24. Mai, 15.00 bis 17.00 Uhr
Wir laden ganz herzlich zu einem kleinen Fest auf dem Kita-Gelände ein. Gemeinsames Spielen steht im Vordergrund. Leckere Waffeln versüßen den Nachmittag.

Veranstalter: Familienzentrum Regenbogenland

Leitung: Team des Familienzentrums

Sie haben Beratungsbedarf?

Täglich stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zu den Themen Kindertagespflege, Sportvereine und diverse Beratungsstellen zur Seite.

Außerdem können vertrauliche Einzel-Beratungsgespräche mit Mitarbeitenden der Caritas jederzeit vereinbart werden.

Bitte sprechen Sie uns an!

Weitere Angebote

... finden Sie an unserer Infotafel und unserem Schaukasten vor dem Eingang des Familienzentrums.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und sind offen für Ihre Ideen und Anregungen!



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
7.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen sind jederzeit möglich;
Informations- oder Aufnahmegespräche
nach telefonischer Terminabsprache.

Kontakt

Städt. Tageseinrichtung für Kinder
Regenbogenland
Tanja Ertugrul (Leiterin)

Schlängelstraße 5
45476 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 77 98 13

@ kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Kooperationspartner

Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Servicestelle für
Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kinderärzte in
Mülheim • Kommunaler Sozialer Dienst • Frühförderstelle der Stadt
Mülheim an der Ruhr • Grundschulen im Stadtteil • Kommunales Inte-
grationszentrum Mülheim an der Ruhr • Mülheimer Sportbund (MSB)