

REGENBOGEN LAND

Städt. Familienzentrum



Programm
Juli bis Dezember 2019


Amt für Kinder,
Jugend und Schule


Mülheim bildet

Early
Excellence
Centre


Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss

Dauerhafte Angebote

Alles rund ums Holz

2. September bis 9. Dezember,
montags, 9.30 bis 11.30 Uhr

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren erlernen unter Anleitung die Handhabung von Werkzeugen und erstellen kleine Holzarbeiten.

Leitung: Dirk Jungbluth

Anmeldung im Familienzentrum

Kindertanzen

3. September bis 10. Dezember,
dienstags, 10.00 bis 10.45 Uhr

Für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren, die Spaß an der Bewegung zur Musik haben.

Leitung: Tanja Westhöfe-Häde

Anmeldung im Familienzentrum

Projekt „Rucksack“

ab 3. September, dienstags, 14.00 bis 15.30 Uhr

Ein Programm zur Förderung und Stärkung der Familiensprache. Eine Anleiterin begleitet Eltern und gibt Anregungen und Materialien für die gemeinsame Arbeit mit dem Kind.

Veranstaltet von: Kommunales Integrationszentrum der Stadt Mülheim an der Ruhr

Leitung: Dilan Dincer

Anmeldung im Familienzentrum

Neu: Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

MUT-Café

ab 28. August, mittwochs, 9.00 bis 11.00 Uhr

In gemütlicher Runde werden Frauen ermutigt, die deutsche Sprache zu erlernen und miteinander zu sprechen.

Leitung: Summera Ali

Anmeldung im Familienzentrum

Neu: Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Dauerhafte Angebote

Musikalische Früherziehung und Musikgarten

4. September bis 18. Dezember,
mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr

Kinder ab 4 Jahren sammeln Erfahrungen mit
Musikinstrumenten und Musik.

*Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogen-
land und Musikschule Mülheim an der Ruhr*

Leitung: Petra Tübben

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung im Familienzentrum

*Zusatzinfo: Die Termine des Musikgartens für
Kinder von 1 bis 4 Jahren erfragen Sie bitte im
Familienzentrum.*

Offenes Elterncafé

ab 28. August, mittwochs, 14.00 bis 15.30 Uhr

In gemütlicher Runde mit anderen Eltern aus-
tauschen und Kontakte knüpfen.

Leitung: Melanie Rühl-Spieker, Daniela Gornig

Anmeldung im Familienzentrum

*Zusatzinfo: Besondere Themen oder Aktionen
im Rahmen des Cafés werden rechtzeitig ange-
kündigt.*

Eltern-Kind-Turnen

30. August bis 13. Dezember,
freitags, 16.00 bis 17.00 Uhr

Bitte leichte Turnbekleidung und Turnschuhe
mitbringen.

Leitung: Virginia Singer

Anmeldung im Familienzentrum

Juli 2019



Klettern für Eltern mit Kindern

Mittwoch, 3. Juli, 15.00 bis 17.00 Uhr

Die Erlebnispädagogin Lisa Janßen gestaltet mit den Eltern und Kindern zusammen einen Kletterparcour, den es anschließend zu erklimmen gilt. Zur Stärkung gibt es leckere Vollkornwaffeln an diesem sportlichen Nachmittag.

Leitung: Lisa Janßen

Anmeldung im Familienzentrum

Elternabend: „Wohin mit meiner Wut, wenn mich mein Kind in die Enge treibt?“

Donnerstag, 4. Juli, 19.00 bis 21.15 Uhr

Hilfen und Anregungen, wie man sich auf eigenwilliges und trotziges Verhalten der Kinder vorbereiten und damit gelassener bleiben kann.

Veranstaltet von: Kath. Familienbildungsstätte

Leitung: Monika Stettner-Dominik

Anmeldung im Familienzentrum

Wochenend-Workshop: „Kinder kompetent und mit Freude in der digitalen Welt begleiten“

Freitag, 12. Juli, 13.15 bis 16.30 Uhr,
und Samstag, 13. Juli, 10.00 bis 17.00 Uhr

Digitale Medien sind nicht nur für Erwachsene faszinierend. Unsere Kinder kommen früh in Kontakt mit Tablet, Smartphone & Co. Was ist im Umgang damit zu beachten? Wie können wir unsere Kinder liebevoll begleiten und sie vor Missbrauch und Gefahren schützen?

Veranstaltet von: PEV Familienbildung & mehr

Leitung: Hilal Ata

Anmeldung im Familienzentrum

Zusatzinfo: Freitag nur für Eltern (Kinderbetreuung vorhanden), Samstag für Eltern mit Kindern.

Oktober 2019

„Vorsicht: süß und fettig“

Dienstag, 8. Oktober, 14.00 bis 16.00 Uhr

Wissenswertes über Zucker und Fette: Nach einem Informationsaustausch wird gemeinsam eine gesunde Kleinigkeit zubereitet.

Veranstaltet von: Familienzentrum Regenbogenland in Kooperation mit dem Gesundheitsamt im Rahmen des Projektes „Prima Leben“

Leitung: Jutta Mundt

Anmeldung im Familienzentrum

Eltern-Kind-Aktion Drachenbau

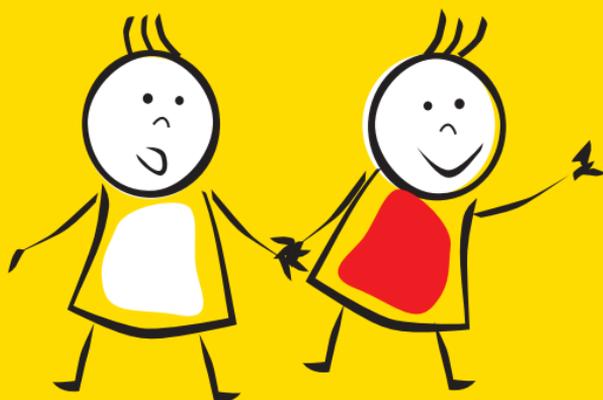
Samstag, 12. Oktober, 10.00 bis ca. 14.00 Uhr

Eltern stellen mit ihren Kindern einen „Windvogel“ her, um ihn anschließend fliegen zu lassen.

Leitung: Roland Scherbaum

Kosten: 10 Euro

Anmeldung im Familienzentrum



November 2019

„Eltern sein – ein Kinderspiel?“

Mittwoch, 13. November, 15.00 bis ca. 17.00 Uhr

Die Theaterpädagogische Werkstatt führt Eltern Theaterszenen vor, die vertraute Erziehungssituationen zeigen und mögliche Wege darstellen, wie sich klassische Konflikte liebevoll lösen lassen. Im Anschluss gibt es noch Zeit für Gespräche und Austausch.

*Veranstaltet von: Theaterpädagogische Werkstatt
Leitung: Tanja Ertugrul, Theaterpädagogische Werkstatt*

Anmeldung im Familienzentrum

Zusatzinfo: Eine Kinderbetreuung ist vorhanden.

Adventsgestecke Basteln für Eltern

Mittwoch, 27. November, 14.00 bis 16.00 Uhr

Die Eltern gestalten und basteln in gemütlicher Runde Adventsgestecke.

Leitung: Melanie Rühl-Spieker, Daniela Gornig

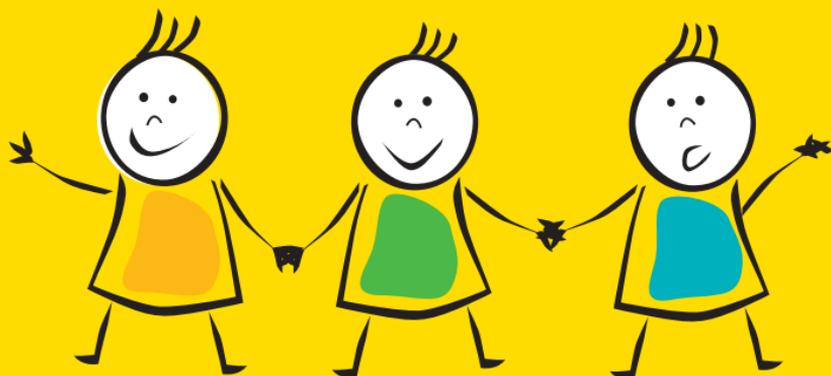
Kosten: 5 Euro

Anmeldung im Familienzentrum

**In den Schulferien finden KEINE
Veranstaltungen und Kurse statt.**

Winter-
schließzeit:

Dienstag, 24.12.2019
bis einschließlich
Mittwoch, 1.1.2020



Sie haben Beratungsbedarf?

Täglich stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zu den Themen Kindertagespflege, Sportvereine und diverse Beratungsstellen zur Seite.

Außerdem können vertrauliche Einzel-Beratungsgespräche mit Mitarbeitenden der Caritas Sozialdienste e. V. jederzeit vereinbart werden.

Bitte sprechen Sie uns an!

Weitere Angebote

... finden Sie an unserer Infotafel und unserem Schaukasten vor dem Eingang des Familienzentrums.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und sind offen für Ihre Ideen und Anregungen!



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
7.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen sind jederzeit möglich;
Informations- oder Aufnahmegespräche
nach telefonischer Terminabsprache.

Kontakt

Städt. Tageseinrichtung für Kinder
Regenbogenland
Tanja Ertugrul (Leiterin)

Schlängelstraße 5
45476 Mülheim an der Ruhr

☎ 0208 / 77 98 13

@ kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.

Kooperationspartner

Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr • Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr • Kinderärzte in Mülheim • Kommunaler Sozialer Dienst • Frühförderstelle der Stadt Mülheim an der Ruhr • Grundschulen im Stadtteil • Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr • Mülheimer Sportbund (MSB)